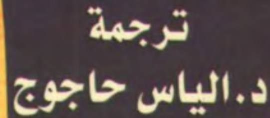
كورت تيبرفاين

الفراسة المرضية







ترجمة
د. الياس حاجوج



دار علاء الدين

كورت تيبرفاين

الفراسة المرضية

ترجمة
د. إلياس حاجوج



منشورات دار علاء الدين

- الفراسة المرضية.
- تأليف: كورت تيبرفاين.
- ترجمة: د. إلياس حاجوج.
- الطبعة الثانية ٢٠٠٩.
- عدد النسخ /١٠٠٠/ نسخة.

- تمت الطباعة في دار علاء الدين للنشر.
- هيئة التحرير في دار علاء الدين:
  - الإدارة والإشراف العام: م. زويا ميخائيلينكو.
  - المتابعة الفنية: أسامة راشد رحمة.
  - التدقيق اللغوي: صالح جاد الله شقير.
  - الإخراج والغلاف: أمل كمال البقاعي.

دار علاء الدين

للنشر والتوزيع والترجمة

سورية، دمشق، ص. ب: ٣٠٥٩٨

هاتف: ٥٦١٧٠٧١، فاكس: ٥٦١٣٢٤١

البريد الإلكتروني: ala-addin@mail.sy

المحتوى

الفم . رائحة الفم . هذا ما تقوله الشفة العليا . شعرانية الشفة العليا عند النساء . ثنيات عمودية عند النساء . ثنية إضافية من الفم إلى الأنف . زاويتا الفم . هذا ما تقوله الشفة السفلى. حافة الشفتين المتسمّكة. الثنية المعترضة أسفل الشفة السفلى.

ماذا يريد الأنف أن يقول ٣٩

الأنف الأحمر الدرني المعرّق . الأنف الأحمر المزرقّ . زُراق الأنف . الأنف النحاسي . الرعاف. حفيرة عند جذر الأنف. الثنية المعترضة عند جذر الأنف. ظهر الأنف. سرج الأنف المتسمّك. تمزّقات وعائية. جناحا الأنف. أرنبة الأنف. جسر الأنف. الأنف القصير جداً. الثنية الأنفية- الشفوية.

بم تبوح الأذن ٤٥

الأذنان الكبيرتان. الأذنان الشاحبتان. الأذنان الحمراوان. زُراق الأذنين. التهابات مجرى السمع الظاهر . عقيدات في شحمة الأذن . ثنيات عمودية أمام الأذن . الأذن الصغيرة . ماذا تقول شحمة الأذن. شحمة الأذن الرقيقة أو الثخينة جداً. الثنية المائلة. حافة الأذن. منطقة العمود الفقري على الأذن.

ماذا يقول الصدغان ٥٣

الناحية الصدغية الممتلئة والمجسّمة . الناحية الصدغية النحيلة . الشريان الصدغي . صلعة. ثنيات طولية في الصدغ.

حتى الخط يتغير في حالة المرض ٥٥

الامتدادات العلوية أصبحت أقصر بشكل واضح . تموّجات في اتجاه الخطّ . اتجاه الخطّ النازل والصاعد . الخطّ الصغير والكبير . الامتدادات السفلية . تفاصيل مركّزة.

ماذا يمكن أن تقول لنا التغيرات في ناحية الكتفين ٥٦

الكتف الأيسر أعلى. الكتفان مرتفعان. الكتفان هابطان. الكتفان مندفعان نحو الأمام. آلام في زاوية لوح الكتف

مقدمة

إن بنية جسدنا أو طبيعته الخارجية هي حصيلة حالتنا النفسية والذهنية الداخلية؛ حيث تنعكس حياة الإنسان ومعايشاته في الوجه قبل كل شيء. فهنا يتجلى صفاء الذهن وطهارة القلب والحالة الوجدانية والعاطفية وتقلّباتها. إذن، فالوجه ليس الصورة الصادقة لنفسنا وحسب، إنما هو بمثابة لوحة إعلان عن حالتنا الصحية أيضاً. عندما يقول "ألبرت كاموس": "ابتداءً من عمر ٣٠ سنة يكون لكل إنسان الوجه الذي يستحقّه"، فلا شك في أنه يستند أيضاً إلى تلك السمات الفراسية التي تشير إلى نقاط ضعفنا وأمراضنا الجسدية.

لقد قام "كورت تيبرفاين" بجمع المعرفة التجريبية والخبرات ذات الصلة في موضوع الفراسة المرضية ليقدّم لنا هذا الكتاب مرجعاً مفهوماً وعملياً، يتيح لنا معرفةً بصرية بالمشكلات الصحية من النظرة الأولى، إن صح التعبير.

بعد عرضٍ تاريخي موجز لنشأة وسيرورة الفراسة المرضية يطرح المؤلّف في الجزء الأول من الكتاب عدداً كبيراً من الصور المرضية، التي تعطينا الإشارات والعلامات الأولى والجدّية لمراقبة صحتنا، وذلك انطلاقاً من الوجه وطبيعة الجسم، من الجلد والشعر، من اليد والخطّ، من تعبير الوجه والإيماءات، من المشية والحركات. على هذا النحو نتعرّف في الوقت المناسب إلى نقاط ضعفنا وإلى ميولنا المرضية الموروثة، مما يتيح لنا وقاية أنفسنا من مرضٍ قادم . عن طريق القيام بالإجراءات المناسبة، في نمط التغذية مثلاً. إن جمع السمات الفراسية الموصوفة أو تركيبها بشكل صحيح يتيح لكل إنسان النظر إلى نفسه في المرآة متفحّصاً واستخلاص النتائج المفيدة.

أما في الجزء الثاني فيستعرض المؤلّف الأعراض المرضية السابقة مرةً أخرى في تسلسلٍ أبجدي يتم فيه إلحاق أعضاء الجسم واضطراباتها

كل على حدة بالسمات الوجهية والجسدية المعنية، مما ييسّر التوجّه السريع حين دراسة الحالات.

يضمّ الكتاب عدداً كبيراً من الرسوم الواضحة التي تبيّن بشكل سديد نواحي الوجه التي يُعثر فيها على الأعراض الفراسية- المرضية المنذِرة والمنبِّهة.

بهذا الكتاب يقدّم لنا المؤلّف دليلاً تشخيصياً لأيام مرضنا وصحتنا، يُفترَض بنا استخدامه باجتهاد من أجل الحفاظ على صحتنا وصوْن جسدنا ونفسنا من أي سوء. مخطئ كل من لا يسعى إلى تأمين مطفأة حريق إلاّ بعد أن يشبّ الحريق في منزله. هذا هو شأن صحتنا أيضاً؛ إذ لا بد من الاهتمام بها قبل فقدانها. فإذا كان هذا هو همّكم الحقيقي ومطلبكم الفعلي، فسوف تجدون في هذا العمل الجديد لـ "كورت تيبرفاين" وفرةً من التوجيهات والإرشادات القيّمة من أجل رعايةٍ صحية مدركة لمسؤوليتها.

د. بيت إيمهوف

مدخل إلى الفراسة المرضية

يحاول البشر منذ القدم الاستدلال على الباطن غير المرئي من الظاهر المرئي. وهذا أمر ممكن جداً، لأن كل ما يفعله الإنسان هو تعبير عن طبيعته وجوهره. لا وجود لخارج لا يحمل طابع الداخل، وكل ما هو في الباطن يتجلى في الظاهر. هكذا استطاع "هرمس مثلث العظمة" قبل ٥٠٠٠ سنة أن يثبت في "اللائحة الخضراء":

"كما هو الباطن، كذلك في الظاهر،

كما هو الظاهر، كذلك في الباطن"

الجسد لا يكذب؛ فهو كالمرآة، لا يُظهر إلاّ ما هو حقيقي. كل السمات الجسدية تثبت، بتدقيق النظر، أنها عرَض، رسالة تحوّلت إلى "لحمٍ ودم"، لتكشف حالتنا الداخلية غير المرئية. وعن طريق الاستنتاجات الصحيحة مما هو ملاحَظ نقع على مفتاح الإنسان.

لتيسير هذا المشروع كان من الضروري دراسة مختلف فروع علم وصف الإنسان، حتى تلك الفروع الحدودية التي لا تزال جزئياً موضع جدال أيضاً، واستخلاص سائر المقولات الصالحة والمفيدة، ثم جمعها وترتيبها. وقد أثبت هذا الميدان أنه أكثر شمولاً واتّساعاً بكثير مما تبيّن بدايةً، إذ يتعلق الأمر بفروعٍ شديدة الاختلاف مثل: علم نفس الوعي وعلم النفس السلوكي وعلم نفس الأعماق، الفراسة العامة، الفيزيولوجيا، فراسة الخطّ، الطب النفسي وعلم الاجتماع وعلم أشكال القحف وقراءة الكفّ. وقد جرى التحقّق بكل دقة وعناية مما هو عملي وما هو غير عملي، بغية الاهتداء إلى ما هو صالح ومفيد.

وقد عاهدت نفسي على عرض المادة بما أمكن من التبسيط وبما يتّفق والممارسة اليومية، حتى لو وقف شعر العلماء الرائعين لذلك، سيما وأن المعروض هنا لا يمكن عدّه "حقيقياً" بالمعنى العلمي، إنما هو محاولة لترتيب العمارة النفسية المركّبة أعظم تركيب، والتي هي غير ثابتة مقارنةً بعمارة مبنى ما، بل هي دينامية أيضاً. على الرغم من ذلك يغدو كل شيء جلياً ومقنعاً بمجرد أن نجيد فهم "لغة" جسدنا.

نحن جميعاً لسنا مبتدئين في هذا المجال. نحن نعرف من النظرة الأولى أن أحدهم مصاب بالزكام أو الحمّى مثلاً، ما إذا كان يعاني من آلام أم يشعر أنه على ما يرام. ولغة الجسد لغة عالمية يمكن لكل منا فهمها، أياً كانت لغته الأصلية التي يتكلّمها.

إذا أردنا معرفة حالتنا الصحية أو الحالة الصحية لشخصٍ آخر، أمكن لنظرةٍ خبيرة أن تقول لنا غالباً أكثر من تشخيصٍ بالأجهزة طوال ساعات. هذه "النظرة التشخيصية" يمكن تدريبها وصقلها عن طريق الخبرة والتمرين، وعلى كل قارئ مدرك لمسؤوليته أن يقوم بهذا أيضاً. يمكن معرفة حالة الأعضاء الراهنة في داخل الجسم من العينين والجلد واليدين والشفتين والأذنين والأسنان واللسان. أي أن بالإمكان فعلاً معرفة الوضع الصحي للإنسان "من أرنبة أنفه".

لقد عولِجَت هذه الخبرة التجريبية من قبل عددٍ لا يُحصى من الأطباء والمعالجين في سياق الممارسة العملية، وهي الآن في متناول كل من يودّ التفكير في ذلك والتحاور معه بصورة جدّية؛ ولا شك في أن في مقدور كل منا تأكيد صحتها في إطار ممارسته العملية في كل وقت.

أضف أن الآثام التي اقتُرِفَت في المخيّلة وفي الواقع، ذهنياً أو جسدياً، تتبدّى أخيراً في الشكل الخارجي للإنسان. بالمقابل فإن التفكير الإيجابي والتغذية الصحيحة والتنفس المثالي والحركة والنوم الكافيين والبيئة النظيفة والخُلُق المتناغم هي أهم الخطوات نحو الصحة والعافية.

يحاول المعالجون منذ القدم استنتاج الظروف الداخلية من المظهر الخارجي. وأولى الشواهد على ذلك تأتينا من الصين، حيث سُمِّيَ فنّ التعرّف إلى المرض من الوجه "سْيانغ مْينّ"، ما يعني "قراءة الوجه". وكان علماً سرّياً، حيث لم ينقل المعلّمون الكبار معرفتهم وعلمهم إلاّ إلى قلّة من التلاميذ شفهياً دوماً.

أما أولى المحاولات الغربية في تفسير تعبير الوجه فتعود إلى الإغريق. فقد اشتغل بهذا الفنّ واهتمّ به كل من "سقراط" (٤٧٠- ٣٩٩ ق. م.) و"أرسطوطاليس" (٣٨٤- ٣٢٢ ق. م.) و"أفلاطون" و"بلوتارك" وغيرهم. وقام "أرسطوطاليس" بتطوير وتوسيع مبحث الأمزجة، الذي كان سائداً حينذاك، مع أن الاستنتاجات المستخلصة في ذلك الحين لم تعد تصمد اليوم أمام التحقّق والتمحيص. ولكن هناك أطباء كتبوا آنذاك عن الفراسة، مثل "أبقراط" (٤٦٠- ٣٧٧ ق. م.).

بعد زمنٍ طويل أعطى الطبيب وباحث الدماغ "غال" (١٧٥٨- ١٨٢٨)، الذي نشأ بالقرب من "بفورتسهايم"، دفعةً مهمة لهذا الفنّ. فقد اهتمّ بالدرجة الأولى بالأشكال المختلفة للقحف، أو علم أشكال القحف (Phrenologie) كما أسماها. وقد تم تأكيد مبحث طوبوغرافيا الدماغ وإلحاق المناطق الدماغية الخاص بـ "غال" من قبل الطبيب الفرنسي "بروكا"، الذي برهن على أن ما يُسمّى مركز اللغة يقع فعلاً حيث حدّد "غال" مكانه: في الفص الصدغي الأيسر من المخ.

في عام ١٨٠٦ أصدر عالم الفيزيولوجيا المعروف "تشارلز بل" كتاباً تناول فيه تشريح وفلسفة تعبير الوجه، شكّل آنذاك علامة فارقة في تاريخ الفراسة. وقد وصف فيه فقدان العصب الوجهي والتغيّرات في تعابير الوجه المرتبطة به [1]

فيما بعد جاء "كارل هوتر"، الرسّام، الذي استند إلى أعمال "غال" و"لافاتر" متجنّباً بعض الأخطاء التي وقع فيها هذان الأخيران، ونحن مدينون له بوفرة من المعارف الجديدة [2]

تأثّر بـ "كارل هوتر" البروفسور "إرنست كريتشمر"، الذي تجاوزت شهرته حدود أوروبا، والذي عرف أن المرض وسلوك المريض يوافقان سمات بنيوية معينة. وقد أدرج هذه المعلومات في علم الأنماط البنيوية خاصته.

أما أولى المعارف التي جرى بحثها علمياً فكانت معارف طبيب الأعصاب اللندني "د.هنري هيد" (١٨٦١- ١٩٤٠)، والتي تفيد أن مناطق معينة من الجلد لها علاقة وثيقة بالأعضاء الداخلية. وقد عُرِفَت بمناطق هيد.

في عام ١٩٦٩ وضع الطبيب الهامبورغي البروفسور "كارل شيرّن" أول عرض شامل للجلد بوصفه مرآة الأمراض الداخلية. فقد قام بغربلة وتنظيف المعارف القائمة وتحاشى الغموض والتخمينات ولم يُدرِج في عرضه سوى ما تأكّدت صحته في الممارسة المرة تلو الأخرى. مع ذلك، فإن الممارس الخبير لن يتخلّى عن وسيلة التفسير الأولى: إشعاع أو ذبذبة المريض، على الرغم من صعوبة وضع معايير تقييم دقيقة وملموسة هنا. ويندرج ضمن هذه الوسيلة أيضاً الانطباع العام والمعلومات الحدسية.

---

[1] حتى الآن يُدعى شلل العصب الوجهي أو اللقوة المحيطية بشلل بل (المترجم).

[2] للاطلاع على إنجازات "كارل هوتر" راجع كتاب "الوجه مرآة الصحة"، ترجمة د. الياس حاجوج، اصدار دار علاء الدين للنشر.

عندئذ فقط يستخدم الممارس الخبير وسيلة التفسير الثانية: الخبرة. ويتعلق الأمر هنا بملاحظة ورصد ما أمكن من الخبرات المفردة وتجميعها في صورة إجمالية بغية التعرّف إلى النظام المتواري خلفها. بعد ذلك يمكن مقارنة الملاحظة مع الخبرة لاستخلاص نتائج سديدة ومفيدة. وفي هذه الأثناء لا بد من الانتباه بصفة خاصة إلى أنه لا يمكن لأية سمة بمفردها أن تكون حاسمة، على الرغم من أهمية كل سمة. وينبغي قبل كل شيء عدم المغالاة في قيمة السمات اللافتة بنوعٍ خاص وإغفال تلك التي لا يمكن كشفها بهذه السهولة. إذن، يُنصَح بالدقة الكبيرة لدى الملاحظة، ولكن بالدقة الأكبر لدى تقييم ما تمت ملاحظته.

لا بد من مراعاة القواعد التالية عند الملاحظة

١. ملاحظة المعلومات غير اللفظية، مثل الإشعاع ودرجة الذبذبة ونوعية الحدس.

٢. الملاحظة المنظّمة للسمات كل على حدة، من دون إغفال أي منها، وكذلك السلوك.

٣. التقييم الموضوعي للملاحظة، حيث تُقارَن كل سمة مع السمات الأخرى ويُوازَن مضمونها التفسيري بعضه مع البعض الآخر. يجب استبعاد كل ما هو مشكوك فيه.

٤. استخلاص النتائج الصحيحة مما تمت ملاحظته وصياغتها على شكل حكمٍ إجمالي. وفي هذه الأثناء يجري إكمال وتعميق الخبرة الخاصة في الوقت نفسه. الانتقال من التحليل إلى التركيب، وتأكيد الكل عن طريق الحدس (إن وُجِد).

ولكن لا بد من الانتباه إلى أن الفراسة المرضية عبارة عن تشخيص إشارات ودلائل. فإذا لم تتوافر سوى إشارة واحدة، فإن هذا لا يعني بدايةً سوى وجود استعداد يمكن التأثير فيه عن طريق تعديل طريقة الحياة على نحو سديد وفي الوقت المناسب. أما في حال توافر عدة إشارات، فيكون المرض حينئذ موجوداً أيضاً، حتى لو لم يتمظهر بعد بعرَضٍ خارجي.

مبادئ تقييم الإشارات والعلامات

١. كل ما يتمظهر في الشكل الخارجي يجب أن يكون موجوداً بدايةً كسببٍ ذهني. ينصبُّ هذا قبل كل شيء على تفكير وسلوك الإنسان.

٢. وجود إشارة أو علامة واحدة لا يفيد بعد بأن المرض قائم أيضاً، إنما يفيد بأن هناك استعداداً له.

٣. إذا أشارت عدة علامات إلى مرضٍ ما، كان هذا المرض موجوداً أيضاً، حتى لو لم يتمظهر في الظاهر بعد.

٤. كل إشارة أو علامة وكل مرض عبارة عن دعوة إلى ترك الطريق الحالي والانخراط في سلوكٍ منصِف للحياة. وعندئذ غالباً ما يزول العرَض من تلقاء نفسه.

تتطلب ممارسة الفراسة المرضية درجة من قوة الملاحظة وذاكرة قوية وعقلاً نيّراً وحسن تقدير، ولكنها تتطلب قبل كل شيء الكثير من الممارسة.

في وجه كل إنسان

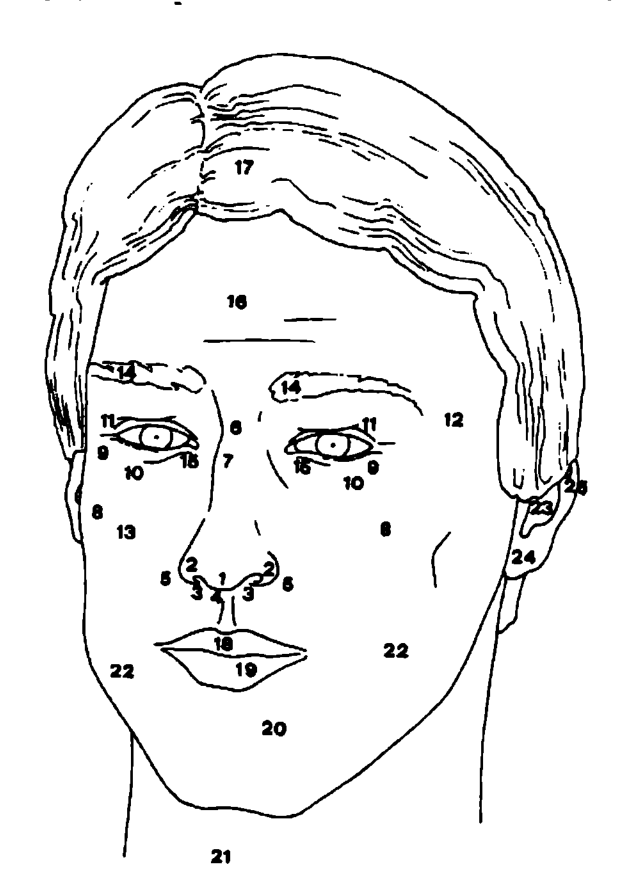
مكتوب تاريخه،

ما يكره وما يحب.

هنا تتجلى طبيعته الأعمق،

هنا يمكن لكل إنسان أن يقرأها،

ولكن ليس بإمكان كل إنسان أن يفهمها!



بم تبوح العينان

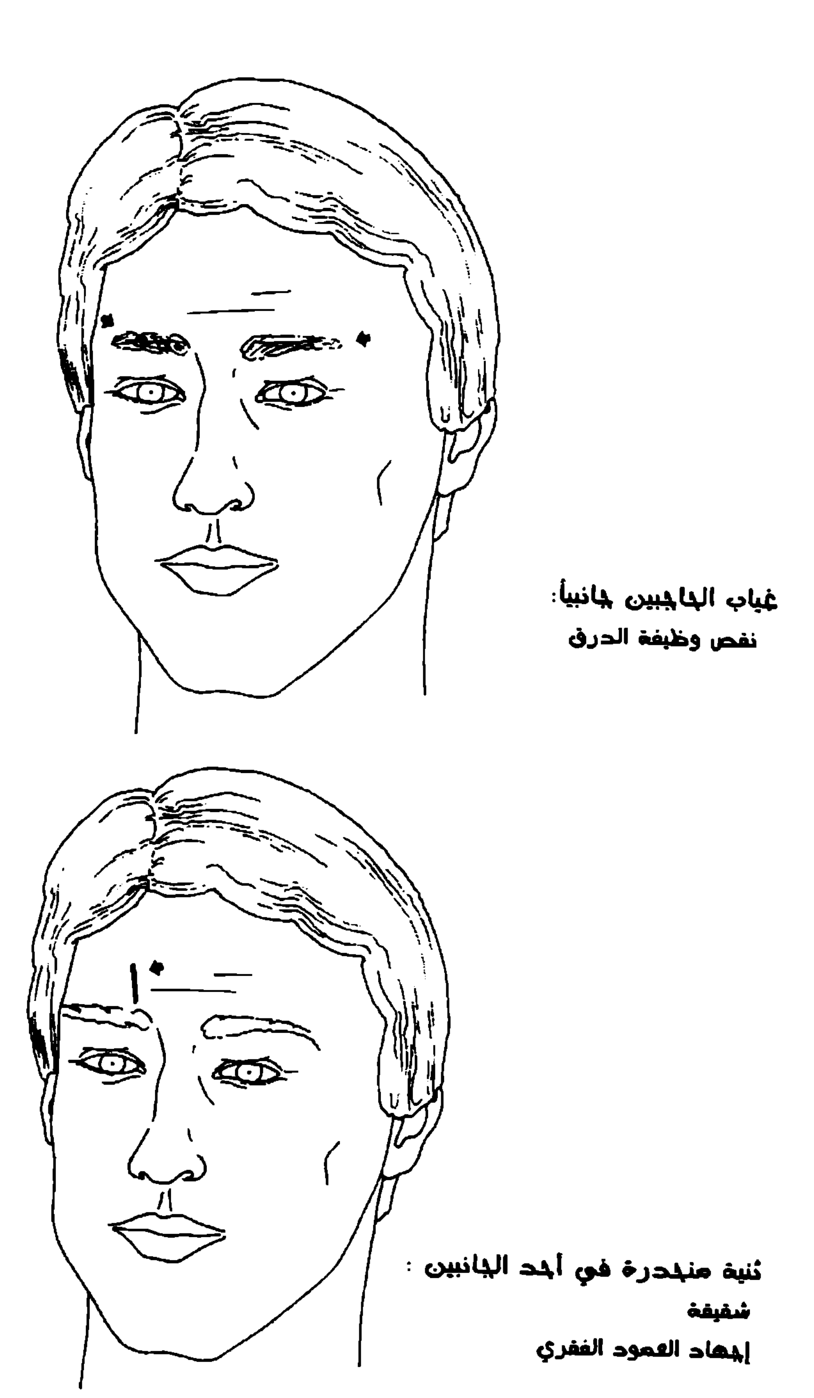
إن الملاحظ النبيه لا يتعرّف في العينين إلى الذكاء ودرجة اليقظة والحالة الانفعالية الراهنة عند الإنسان وحسب، بل يحصل على الكثير من المعلومات حول الحالة الصحية الراهنة أيضاً.

عينان عكرتان	اشتباه بالخمج
عينان محمرّتان	التهاب ملتحمة، أمراض البرد،
البياض أصفر	اضطراب صفراوي، التهاب كبد، يرقان
عينان لامعتان	فرط وظيفة الدرق
عروق حمراء في العينين	احتقان وريدي
عينان غائرتان	هزال
نظرة باهتة	وهن، مرض قلبي
نظرة لامعة	حمى، إثارة
نظرة مخمورة	وهن بالغ
نظرة فارغة	مرض معوي، خطورة على الحياة
لون صدئي	تدرّن أو فقر دم
عين واهنة	انفعالات مرضية
رجفان العينين	تصلّب متعدّد غالباً
العين تتحرّك بشكل دفعي	تركة وراثية رديئة
تعذّر البكاء	عوز فيتامين A

حركات العينين مضطربة	قلق، وهن عصبي
كثرة رفّ الأجفان	خلل توتر إنباتي؛ إذا كان شديداً: فرط درقية
قلّة رف الأجفان	قصور درقية
فرجة جفنية واسعة	فرط إثارة إنباتية
فرجة جفنية ضيّقة	وهن، إنهاك

هذا ما يقوله الحاجبان

حاجبان كثّان ضخمان	توازن هرموني جيد، قوة إرادة عند النساء قصور الغدد التناسلية، إياس مبكر
حاجبان أشيبان	عند الشباب اكتئابات أو تصلّب مخي
أحدهما منخفض	صداع نصفي؛ الجانب المصاب عديم الثنيات
غياب الحاجبين جانبياً	نقص وظيفة الدرق
حاجبان ناعمان رفيعان	عند الرجال استئناث أو قصور الغدد التناسلية عند النساء عوز أستروجين، ميل إلى عسر الطمث، طمث مؤلم أو ندرة طمث
ثنية منحدرة في أحد الجانبين	شقيقة، إجهاد العمود الفقري
ثنية عميقة بين الحاجبين	اضطرابات تروية دماغية، ميل إلى التشنّج، صداع، في حال ارتفاع الضغط الدموي ميل إلى السكتة؛ ربما استعداد للصرع



غياب الحاجبين جانبياً:
نقص وظيفة الدرق

ثنية منحدرة في أحد الجانبين :
شقيقة
إجهاد العمود الفقري

هذا ما تقوله الأجفان

تشير الأجفان إلى درجة قوة الأعصاب. ينبغي أن تكون الأجفان ممتلئة، ولكن غير متورّمة. يتّفق جلد الأجفان الرقيق مع الطبيعة الحساسة ويسمح بالتعرّف إلى ضعف أو وهن الأعصاب؛ فالشخص ضعيف التحمّل وغير قابل للإجهاد.

الجفنان العلويان

الجفنان العلويان ذاويان		استهلاك أو استنفاد الأعصاب، حاجة شديدة إلى النوم
ثنية مزدوجة في الجفن العلوي		فتق حجابي، ضعف نسيج ضام
تدلّي الجلد فوق الجفن العلوي		متلازمة رومهيلد
تورّم الجفن العلوي		اضطرابات قلبية
انسدال الجفن العلوي		إجهاد قلبي
هبوط الجفن، انتصاف الفرجة الجفنية		اضطراب توازن المعادن، إنهاك، فقر دم، نقص التوتّر
ارتفاعات أو شوامخ مكتنزة ذات لون بنّي مصفرّ		اضطراب توازن الكولسترين والهرمونات

الجفنان السفليان

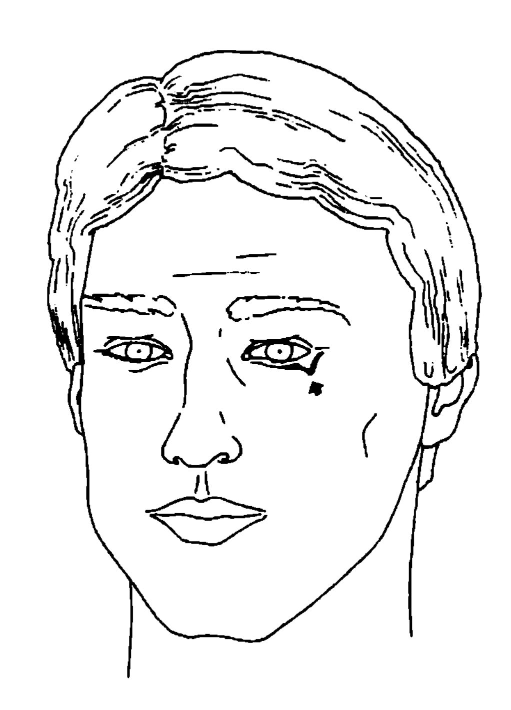
الجفن السفلي ذاوٍ		إرهاق أعصاب
تورّم الجفن السفلي		اضطراب كلوي، احتباس
تورّم وردي/أزرق		مثانة
تورّم رمادي/أخضر		حمض البول
تورّم مصفرّ		قصور قلب
ذاوٍ وأزرق		عوز حديد
ذاوٍ وقاتم		ضعف أعصاب

جفن سفلي أسمر		فقر دم
ترسّبات		اضطراب استقلاب الشحوم، نقص وظيفة المشكلة، نقص وظيفة الدرق
تصبّغات الجفن السفلي		بواسير، ربما داخلية
تدلّي الجفن نحو الخارج والجانب		اكتئابات، وهن
غياب أو قلّة رف الأجفان		قصور الغدد التناسلية، تسمّم، بالتاليوم مثلاً؛ عيب وراثي

أسفل الجفن مباشرةً يمكن التعرّف إلى حالة المثانة.

أسفل الجفن بـ ١ سم تقريباً نتعرّف إلى حالة الكليتين. تدلّ الجريبات أسفل العينين في هذا الموضع على الاحتقان الكلوي.إذا كانت الجريبات في الجفن مباشرةً، فالأرجح أن الأمر يتعلق بمرضٍ في الكظر والغدد الصمّ. أما الجريبات الواسعة جداً إلى الأسفل من ذلك فتشير إلى مرضٍ معوي.

هالة العينين ضاربة إلى الصفار		. أمراض الكبد والمرارة
هالة العينين ضاربة إلى السمرة والسواد وغائرة		ـ ضعف أعصاب، وهن عصبي، أرق، اضطرابات دورانية
هالة العينين ضاربة إلى الزرقة		. نزوف داخلية، إصابة بالديدان عند الأطفال
هالة العينين ضاربة إلى السمرة		. مرض كبدي، إمساك
هالة العينين بلون وردي شاحب		. مرض مثاني، مرض في الموثة
تورّم دموي حول العينين		. كسر قاعدة القحف
ظلال أسفل العينين		. إنهاك
ثنيّات جانبية في زاويتي العينين أو أسفل العينين		. عند الشباب: ضعف النسيج الضام



تدلي الجفن

نحو الخارج والجانب :

اكتئاب

وهن



جريبات أسفل الجفن :

آسفل الجفن مباشرة

(انظر العين اليمنى) : اجهاد كلوي

إلى الأسفل من ذلك

(انظر العين اليسرى) : مرض معوي

بم تبوح المشية

يمكن استخلاص نتائج مهمة حول الحالة الصحية للإنسان من الطريقة التي تتحرّك بها القدمان والساقان.

وقوف مضطرب	عصبية، أذيات الأقراص الفقرية، أمراض في النخاع الشوكي
مشية مترنّحة	أمراض دماغية، دوار، اضطرابات دورانية، أمراض في النخاع الشوكي
مشية منحنية	تبدّلات رثوية أو نقرسية، تشنّجات معدية، شكايات بطنية
عدم القدرة على صعود الدرج	أمراض قلبية، اضطرابات دورانية، أمراض كلوية
عدم القدرة على المشي إلى الوراء	حدثيات مرضية في تيه الأذن أو في المخيخ أو البصلة
مشية رنحية ذات قاعدة عريضة مع قذف القدمين	اضطراب التناسق، اضطراب في القناة الفقرية
خطوة تشنّجية	تصلّب متعدّد، باركنسون، عواقب التهاب سحايا
مشية البطّة	مرض في مفصل الورك، إثر الحمول العديدة المتتالية، شلل أطفال، نقص كالسيوم، ضمور عضلي
تعذّر القيام بالقدم اليمنى بخطوة مساوية لخطوة القدم اليسرى	مرض كبدي

بم يبوح الشعر

من المعروف أن الفراء عديم اللمعان عند الحيوانات هو دائماً علامة واضحة على المرض. كما أن الإنسان يشعر أن تسريحة شعره لا تدوم عندما يشعر أنه على غير ما يرام.

نموّ بطيء	ـ ضعف في الجملة العصبية
زوال الشعر	ـ نقص وظيفة الدرق
الأشعار أرفع عند الجذور	ـ مرض في الفروة
تساقط بشكل شرائط	ـ إجهاد نقرسي أو رثوي
تساقط دائري الشكل	ـ فقر دم شديد الدرجة
انفلاق الشعرة	ـ نتيجة أخطاء تغذية طويلة الأمد
شعر متقصّف	ـ اضطرابات معوية ينبغي مراقبتها
تناقص اللمعان	ـ سوء الحالة العامة
شعر باهت عديم الحياة	ـ اضطرابات كلوية ، فقر دم ، الداء السكري
خصلة بيضاء	ـ وراثة ، مرض في عصب الشعرة
شيب نصفي أو كلي مفاجئ	ـ صدمة نفسية ، شلل الأعصاب الرقبية
شعر قاتم اللون بشكل مفاجئ	ـ مرض في المرارة ، تشمع كبد ـ فحص فوري!
شعرانية ذكرية عند النساء	ـ اضطراب في الكظر أو في الغدد التناسلية

شيب مبكر	ـ إفراط في الملح، فرط حموضة، قلق، عوز إنظيمات، إفراط في الجنس، فرط متطلّبات، الداء السكري، اضطراب في تروية القلب
صلعة جبين عند الرجال	ـ نقص وظيفة الغدد التناسلية
صلعة جبين عند المرأة	ـ قصور الغدد التناسلية، عسر طمث، إياس مبكر
صلع أو قشرة	ـ إفراط في البروتين، في الدهون، في القهوة، في الملح، في مشتقّات الحليب

ماذا يكشف العنق

يمكن التعرّف إلى العمر الحيوي للإنسان وإلى وظيفته الغدّية أيضاً من مرونة وحيوية الأنسجة.

عنق قصير	ـ ميل إلى السكتة، استعداد للاضطرابات القلبية، إمكانية التصلّب المخّي المبكر
عنق طويل	ـ ميل إلى التهاب القصبات، استعداد لالتهاب الرئة وأمراض الرغامى
شرائط زرقاء في العنق	ـ تبدّلات قلبية أو مرض رئوي متقدّم جداً
عنق منتفخ	ـ أمراض درقية، عصبية، حمل
التهاب على جانب العنق	ـ اضطرابات غدّية ـ علاج فوري!
حفيرة العنق ممتلئة	ـ اضطراب معدي
مقبّبة	ـ سرطانة
أوردة عنق ثخينة	ـ قصور القلب الأيمن، سلعة، لمفوم

أوردة عنق ثخينة مع لون زُراقي في الجلد	- قصور قلب
شريان سباتي نابض في الراحة	- عيب أبهري، توسّع قلبي متقدّم
الناحية تحت الذقن مرتخية	- إجهاد دوراني بسبب فرط الوزن أو نمط الحياة المترف
قفا ضعيف	- الاحتياطيات منهَكة
قفا نحيل	- تشمّع الكبد
ثنيات عنق عميقة	- ضعف غدّي

لا بد من الانتباه

إلى أن الأشخاص أصحاب مؤخرة الرأس المشطوفة أو المنحدرة يمرضون بكثرة ويشكون من حالات ضعف. كما يكثر لديهم الضعف الدوراني والشقيقة وأمراض العمود الفقري. لا تدوم نتائج المعالجة طويلاً. لا بد من تبديل نوع المعالجة وتقوية الجسم.



ما تبوح اليدان

إن تشخيص اليد والأظافر مجال واسع يحتاج إلى دراسة منفردة. لذا ننصح بكتاب البروفسور "إيزيبرنر- هالدان" "التشخيص الطبي لليد والأظافر".

مع ذلك، وخارج إطار هذا الميدان التخصّصي، يمكن لليدين أن تقدّما معلوماتٍ كثيرة.

من مكوّنات الجسم المرن يدان مطواعتان أيضاً. ينبغي أن تسمح اليدان ببسطهما بشكل مستقيم على الأقل، والأفضل أن يشكّلا قوساً نحو الظاهر. اليدان المنحنيتان نحو الباطن هما سلفاً علامة تصلّب.

أما الاستعداد لذلك فتكشفه العروق البارزة على ظهر اليدين.

العروق الضارية إلى الزرقة على ظهر اليدين تدلّ على وجود الكثير من ثاني أوكسيد الكربون في الدم وعلى ضرورة الحركة الوفيرة في الهواء الطلق.

ثلاثة ثنيات معصمية، خطوط عريضة عند معصم اليد، تشير إلى وجود طاقة صحية كامنة عالية وإلى بلوغ عمر متقدّم غالباً.

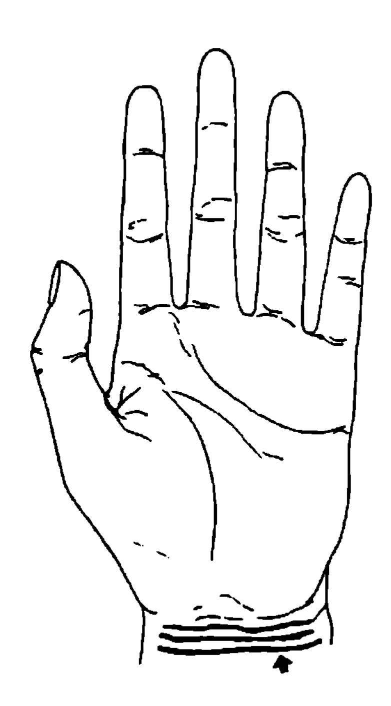
الإبهام

ترتبط العقلة الأولى بالرأس والدماغ، والعقلة الأولى والثانية بالعمود الفقري. إذا لم يكن الإبهام يسمح بثنيه المفرط نحو الخلف، دلّ هذا على "العزيمة وقوة الإرادة"، أي على الانضباط في تنفيذ تعليمات المعالجة أيضاً. أما إذا كان الإبهام يسمح بثنيه بعيداً نحو الخلف، فإن الشخص قابل للتأثر وأقل انضباطاً.

حين يضع المرء الإبهام على السبابة بشكل رخو تنشأ "الفأرة" في باطن اليد. وهي علامة على حيوية الإنسان وقوته الجنسية، وتشير صلابتها إلى درجة قدرة الرئتين.

السبابة

ترتبط العقلة الأولى لسبابة اليد اليسرى بالطحال، والعقلة الأولى لسبابة اليد اليمنى بالكبد. وترتبط العقلة الثانية في كلتا اليدين بالرئة.

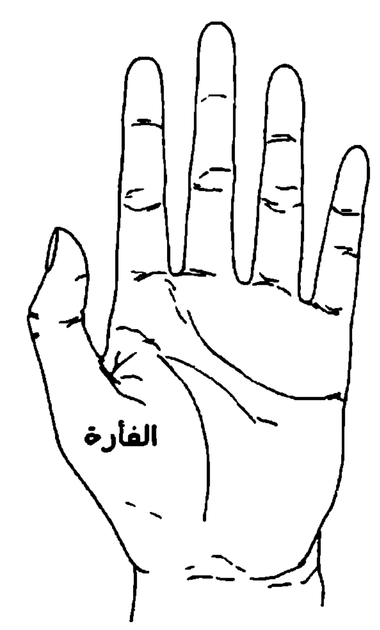


ثنيات المعصم :

ثلاث ثنيات معصمية أو أكثر:

طاقة صحية كامنة عالية

وغالباً ما يتم بلوغ عمر متقدم



الفأرة :

إذا كانت مقبّبة ومتينة ومجسّمة:

علامة على القوة الجنسية والحيوية

وتشير صلابتها إلى القدرة الرئوية

الأصبع الوسطى

ترتبط العقلة الأولى للإصبع الوسطى في كلتا اليدين بالأعور والزائدة الدودية، والعقلة الثانية بالمعي والهضم. تشير العقد المتسمّكة في المفصل بين العقلتين الأولى والثانية والثالثة للإصبع الوسطى إلى اضطرابات هضمية. ويدلّ السَّنع البارز على الإجهاد المعوي.

البنصر

ترتبط العقلة الأولى للبنصر بالكلية، والعقلة الثانية بالقلب.

الخنصر

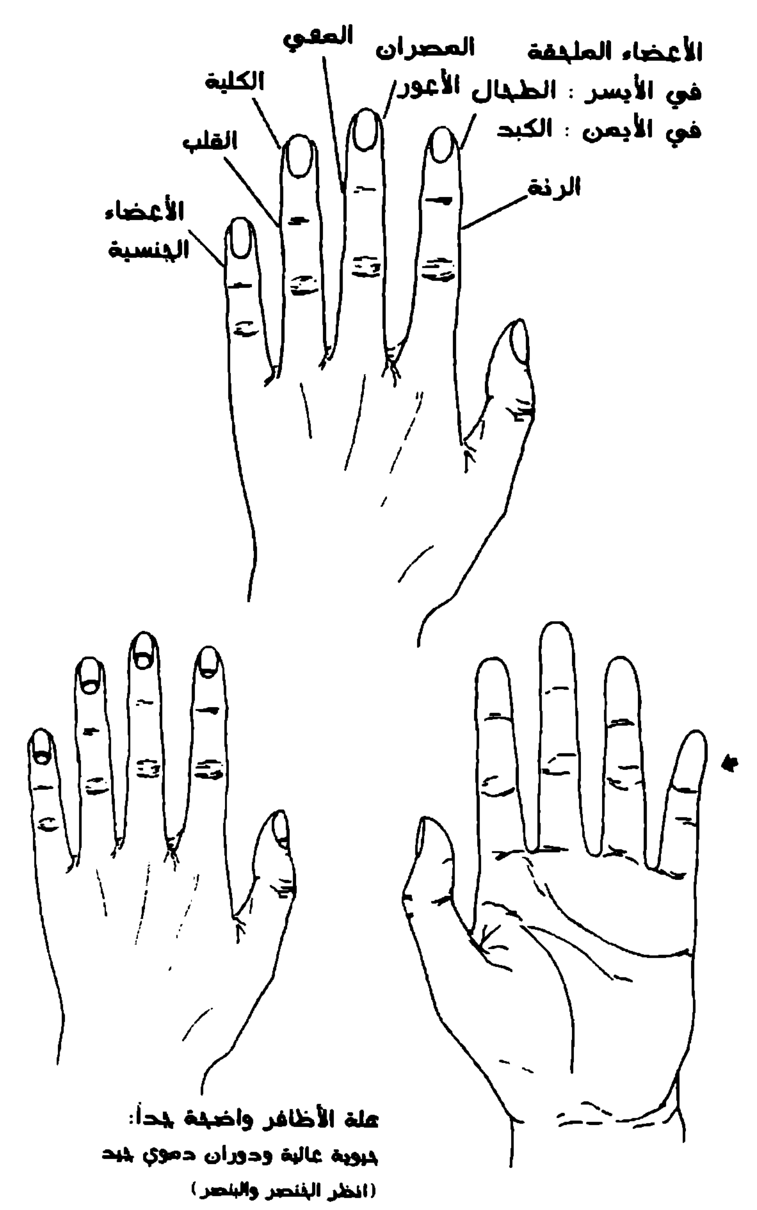
ترتبط العقلة الأولى للخنصر بالأعضاء الجنسية. انحراف العقلة الأولى يعني عند النساء: هبوط رحم، وعند الرجال: ضعف الأعضاء الجنسية.

أهلّة الأظافر الواضحة جيداً في جميع الأظافر تدلّ على حيوية عالية ودوران دموي جيد. أهلّة الأظافر الكبيرة جداً تشير إلى قوة القلب الشديدة جداً وإلى الاستعداد لخفقان القلب. أهلّة الأظافر الصغيرة جداً أو غير الموجودة تشير إلى ضعف القلب واضطرابات الدوران. بعد وصل الإنسان بالكلية الصناعية لفترة طويلة، غالباً ما تزول أهلّة الأظافر كلياً. ولا يزال سبب ذلك غير معروف. إذا كان هناك خطّ أفقي يفصل الأهلة عن باقي الأظافر، كان هذا علامة على الداء السكري.

إذا فقد الظفر شكله المسطح الخلقي، فإن هذا يعني

في السبابة	أمراض في الرأس
في الإصبع الوسطى	. أمراض معدية ومعوية
في البنصر	أمراض كلوية ورئوية
في الخنصر	. أمراض الأعضاء التناسلية

البقع البيضاء بين الحين والآخر في الأظافر تشير إلى عوز الحديد. البقع البيضاء المستمرة تدلّ على مرضٍ كبدي أو كلوي مزمن أو مرضٍ في الجملة اللمفاوية أو تسمّم بالزرنيخ.



هلة الأظافر واضحة جداً:

حيوية عالية ودوران دموي جيد

(انظر الخنصر والبنصر)

أهلة الأظافر كبيرة جداً:

قوة قلب شديدة، ولكن استعداد للخفقان أيضاً

(انظر الاصبع الأوسط)

أهلة الأظافر صغيرة جداً أو غير مرئية:

ضعف قلب واضطرابات دوران

(انظر السبابة)

الخنصر

انحراف العقلة الأولى :

عند النساء :

هبوط رحم

عند الرجال :

ضعف الأعضاء الجنسية

أظافر رقيقة نموّها بطيء جداً عند الشباب الذكور علامة واضحة على أنهم سيصابون مبكراً بتساقط الشعر.

أخاديد طولية في الأظافر تشير إلى اضطرابات هضمية عامة وظواهر العوز الناجمة عنها، وغالباً ما تكون مرتبطة باندفاعات جلدية. يصحّ الشيء نفسه عندما تتشقّق الأظافر بسهولة في الاتجاه الطولي.

أظافر سهلة الكسر تشير إلى عوز معادن.

عندما تتقوّس الأظافر ويقتم لونها وتغدو سهلة الكسر، يكون هذا علامة على الأخماج الفطرية أو الجرثومية.

تسمّك صفيحة الظفر يدلّ على ضعف دوراني.كما قد يكون القلب متضرّراً أيضاً.

انخفاضات نقطية الشكل في الأظافر، مثل الكشتبان، تدلّ على رثية مفصلية أو صُداف.

الأظافر المقبّبة كبلّورة الساعة تستوجب اللجوء إلى المعالجة، إذ قد تكون الغدّة الدرقية أو المعي أو الرئة أو القلب مصاباً بالمرض.

الأظافر الطويلة والضيّقة والمقبّبة تشير إلى مرضٍ كلوي. غالباً ما يبدأ الأمر بالخنصر، قبل زمنٍ طويل من تأكيد المريض سريرياً. وغالباً ما يشرب المصابون أقل مما ينبغي.

ماذا يقول لنا الجلد

يغطّي جسم الإنسان ما يقارب ١,٥ م٢ من الجلد، والذي **تُسقط العضوية عليه، كشاشة السينما، ما هو على غير ما يرام أو على غير وجهه الصحيح في الأعضاء والغدد.** وقد كانت معارف طبيب الأعصاب اللندني "هنري هيد"، التي مفادها أن مناطق معينة من الجلد على علاقة وثيقة بالأعضاء الداخلية، أول ما تم بحثه ودراسته علمياً. وهي مناطق معروفة لكل طبيب أو معالج باسم **مناطق هيد.** بيد أننا سنتناول هنا أجزاء الجلد المرئية قبل كل شيء، وفي الوجه بالدرجة الأولى.

شحوب الوجه		نقص توتّر، فقر دم، اضطرابات تروية محيطية، نقص توتّر كلوي، صدمة

شحوب مفرط		آفة رئوية ، اضطرابات هضمية شديدة
جلد ضارب إلى الصفرة		اضطرابات كبدية أو مرارية
جلد أحمر		فرط توتّر، استعداد للخفقان والسكتة، سوء استعمال الكحول
احمرار وجه دوري		هبّات الإياس، سرطاوي (كارسينوئيد) المعي الدقيق، ورم لبّ الكظر
جلد حريري		استعداد للرثية، نقرس، مرض كلوي ومثاني
جلد جاف وخشن		استعداد للحمّى وأمراض الجلد
جلد بارد وندي		ميل إلى مرض الكبد ، فرط إثارة جنسية
جلد وجه متجعّد		مرض المثكلة ، متلازمة الجلد الهرم
جلد الوجه برونزي اللون		أذية كظر
وجه مدوّر كالبدر وردي اللون		فرط وظيفة الكظر ، متلازمة كوشينغ، كورتيزون
اصفرار الوجه بشكل فجائي		الطحال ليس على ما يرام
لون الوجه مائل إلى الخضرة		قد ينشأ في حالة السرطان
زُراق الخدّين		قصور قلب، عيب في الصمام التاجي، ارتفاع الضغط الرئوي
زُراق الشفتين والخدّين والجبين معاً		قصور قلب ظاهر، التهاب قصبات نفاخي، ربو مزمن، قصور تنفسي
زُراق عام		قصور قلب شديد ، تصلّب الشريان الرئوي
شحوب الجبين		نقص توتّر
شحوب عام مع تعرّق جبين		وهط، انثقاب معدة، زائدة دودية

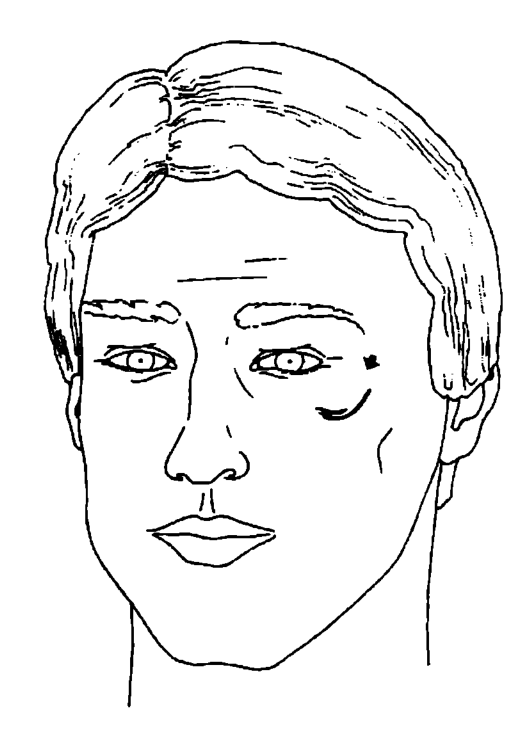
رائحة جلد مزعجة		تغذية خاطئة
جلد جاف متوسّف		بلغم في الرئتين، نقص تغذية
عروق متمزّقة، دوالي		إفراط في البروتين الحيواني، إفراط في الأكل
وحمات مصطبغة		وارد بروتيني مفرط، أطعمة مقلية، تبدأ الوحمات المصطبغة كنقاط صغيرة حمراء (دم متسمّم) وتتخثّر إلى بقع سوداء
زؤان		إفراط في البروتين الحيواني، نشاء، دهون محمّرة أو زيت معدني
بثور		اضطرابات هضمية مزمنة: خلال البلوغ علامة على التبدّل الهرموني؛ إذا لم يعتدل مستوى الهرمونات، حتى في العمر اللاحق، داء سكري
بقع مصطبغة		تبدّلات هرمونية وغدّية بسبب العمر
عنكبوت وعائي		إجهاد كبدي، حمل
بقع بيضاء		استقلاب مضطرب
ارتفاعات أو شوامخ عقدية سمراء على الظنبوب		نقص وظيفة الغدة الدرقية
توسّعات وعائية حول الفم		التهاب معدة، التهاب معدة وكولون
توسّعات وعائية أنفية وما حول الأنف		ارتفاع ضغط رئوي، ربو قصبي
بقع سمراء عند خطّ ارتكاز الشعر		إجهاد كبدي، حمل
دُخَينات		اضطرابات في الأغشية المخاطية

بواسير		التهاب الأغشية المخاطية في المعي الغليظ، ذلك أن باطنة الأوردة تشارك في الالتهاب وتشكّل خثرات

ماذا تقول لنا عظام الوجنتين

تشير عظام الوجنتين العريضة إلى قوة المقاومة ودرجة التحمّل العالية وهذا ما يؤخَذ في الحسبان حين اختيار نوع المعالجة. أما عظام الوجنتين الضيّقة فتدلّ على قلّة المقاومة، من الناحية النفسية أيضاً.

جريبات الوجنتين		. إجهاد مثاني (سلائل)
عظام الوجنتين ظاهرة		. ضعف كبدي
احمرار من الأنف إلى الوجنتين		. عوز مغنيزيوم

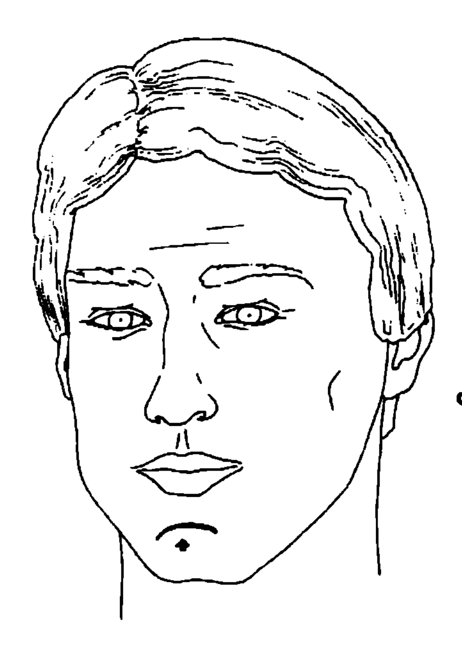


جريبات الوجنتين :
إجهاد مثاني (سلائل)

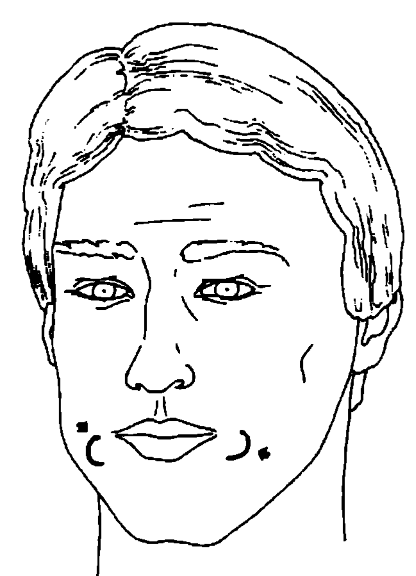
ماذا تقول لنا الذقن

تشير الذقن إلى وضوح وبروز وظيفة الإرادة عند الإنسان. فالذقن البارزة تدلّ دائماً على إرادة قوية، ولكنها تدلّ أيضاً على عناد الإنسان. أما الذقن الغائرة فهي سلفاً سمة ضعف وانحطاط وتدلّ على الإرادة الضعيفة وسرعة الإرهاق وضعف الأعصاب والقابلية العامة للمرض.

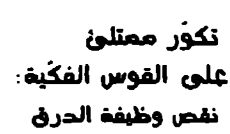
امتلاء مستدير في منتصف الذقن	حساسية نفسية وجسدية؛ العمود الفقري؛ إجهاد وريدي في المستقيم؛ بواسير
نسيج الذقن رخو	ضعف نسيج ضام، ضعف دوران، فرط حموضة، سوء هضم
نقص نموّ اللحية	قصور غدد تناسلية، ضمور خصيتين
تسمّكات أسفل زاويتي الفم	منطقة المشكلة، في حال التسمّك احتقان
تكوّر ممتلئ على القوس الفكّية	نقص وظيفة الدرق (تنشيط أو حثّ النخامى)
امتداد الثنية الأنفية- الشفوية حتى الذقن	استعداد للقرحة
ذقن متورّمة	إجهاد كلوي
خدر بين الذقن والشفة السفلى	إشارة إلى احتشاء قلب وشيك (موثوقة)



امتلاء مستدير في منتصف الذقن
حساسية نفسية وجسدية
اجهاد عمود فقري
اجهاد وريدي في المستقيم
بواسير



تسمّكات أسفل
زاويتي الفم :
منطقة المعثكلة، في حال التسمّك احتقان



تكوّر ممتلئ
على القوس الفكّية:
نقص وظيفة الدرق

ماذا يستطيع الفم أن يقول لنا

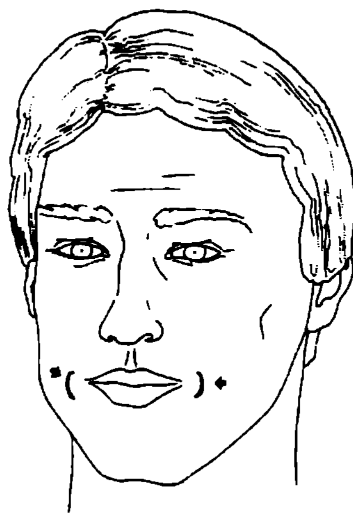
غالباً ما يشير الفم الصغير، نسبة إلى باقي الوجه، إلى ضعف مثانة واضح. وإذا كان للفم الصغير، فوق ذلك، شفاه رضّع غليظة، كان هناك غالباً بول فراش وقضم أظافر أيضاً.

فم جدير بالتقبيل		ـ استعداد لإجهاد المثكلة
ناحية الفم متوتّرة		ـ آلام معدية حادة، تحفّظ
فم أحمر ممتلئ: عند الرجل عند المرأة		ـ ميل إلى العنانة، استثناث ـ ميل إلى مرض الغدد التناسلية
فم شاحب رقيق الشفتين عند المرأة		ـ عوز أستروجين، عسر طمث
زُراق الشفتين		ـ قصور قلب
شحوب الشفتين		ـ تشنّجات معدية، هجمات قرحية، نقص تروية دموية
شفتان جافتان		ـ أغشية مخاطية جافة، التهاب معدة
مواضع ملساء بلون وردي شاحب: على الشفة العليا على الشفة السفلى في زاويتي الفم		ـ سرطان معدة ـ سرطان في البطن ـ سرطان معي
تصبّغات صفراء حول الفم		ـ شكايات هضمية، كبد، مرارة
هالة الفم سمراء		ـ أمراض معوية
رائحة فم		ـ أسنان مسوسة، حبيبوم، معدة، معي، رئة،

هذا ما تقوله الشفة العليا

يشير شكل ولون وبروز الشفة العليا إلى حالة الدم.

شفة عليا متورّمة		اضطراب معدي؛ لاسيما عندما تظهر بعد الطعام.، تورّم الغدد، أعور أو زائدة دودية، ميل إلى داء الخنزرة، دم مفرط الحموضة
شفة عليا رقيقة		ضعف ممثكلة، استعداد للداء السكري
شعرانية الشفة العليا عند النساء		ضعف غدد تناسلية، اضطرابات طمثية مؤلمة، هرمونات ذكرية قوية، نهدان صغيران
ثنّيات عمودية عند النساء		تراجع النشاط الهرموني، إياس
شفة عليا مشدودة للأعلى		ضعف ممثكلة وطحال
ثنيات فموية- أنفية		اضطراب معدي
ثنية إضافية فموية- أنفية		عيوب في صمامات القلب، غالباً بعد خُناق الطفولة
المسافة بين الأنف والشفة العليا كبيرة جداً		علامة على الحيوية، قوة مقاومة عالية
ثنية أفقية بين الفم والأنف عند النساء		برودة، قسوة



ثنية بجانب الفم أحادية
أو ثنائية الجانب:
تبدّل قرحي في المعي

زاويتا الفم

ثنيات في زاويتي الفم		مرض كبدي، مرض مرارة
زاويتا الفم بلون بني ضارب إلى الصفرة		قصور كبدي
تشقّقات في زاويتي الفم		فقر دم بعوز الحديد
بثور صغيرة في زاويتي الفم		التهاب عفج، اضطراب كبدي، اضطراب مراري

هذا ما تقوله الشفة السفلى

تشير الشفة السفلى المتوتّرة أو المتدلّية إلى حالة أعضاء البطن. ففي الأمراض الشديدة في الكبد أو الطحال أو المعثكلة تحصل تبدّلات نسيجية في الشفة السفلى وأسفلها مباشرةً.

شفة سفلى ثخينة بصفة خاصة		مثانة، كلية، موثة، توسّع المعي الغليظ، كبد
حافة الشفة السفلى متسمّكة		إجهاد كبدي
حديبة في حافة الشفة السفلى		تشنّج (البوّاب)
شفة سفلى ملساء وجافة وذات لون أحمر مزرق؛ حافتها شاحبة وذابلة		داء سكري
ثنية معترضة تحت الشفة السفلى		بواسير

ماذا يريد الأنف أن يقول

يُبدي أنف الإنسان من السمات ما يمكّننا من قراءة الأمراض في أرنبة الأنف بالمعنى الحقيقي للكلمة.

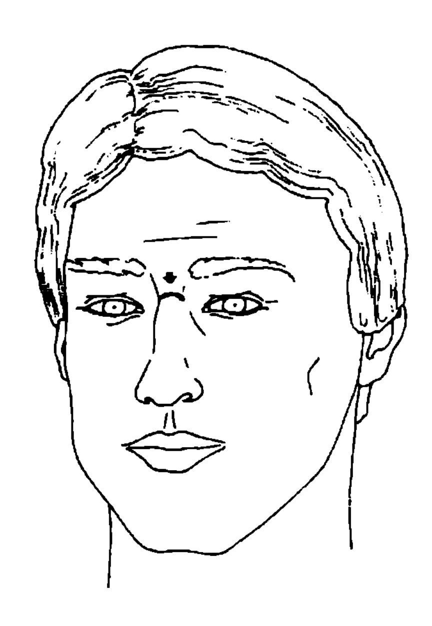
انف أحمر درني معرّق		ارتفاع ضغط الدم، اضطرابات قلبية
أنف أحمر مزرق		انخفاض ضغط الدم
شحوب منعزل في الأنف وجناحي الأنف		ذات رئة، لاسيما عند الأطفال
شحوب أنفي وما حول الأنف		التهاب معدة، تشنّجات معدية، وهط، ذات رئة حادة
زُراق الأنف		ربو، التهاب قصبات نفاخي
احمرار الأنف		كحولية، التهاب معدة
انف نحاسي، لاسيما مع نقاط قاتمة		مرض كبدي، اضطراب مراري، إجهاد معدي، اضطراب في الطحال
رعاف		مرض رئوي، اضطراب كبدي

جذر الأنف

حفيرة عميقة عند جذر الأنف		ميل إلى الاكتئاب، كثرة التفكير، كثرة الهموم وتحميل الأمور أكثر مما تحتمل
ثنية معترضة عند جذر الأنف		نقص وظيفة الدرق
تورّمات في منطقة جذر الأنف		سلائل، التهابات

ظهر الأنف

ظهر الأنف ضيّق		ـ عـصبية ، اسـتعداد عـصابي، مـرض قلـبي عصبي، إجهاد الدرق
سرج الأنف متسمّك		. إجهاد كبدي
احمرارات بجانب الأنف		. عوز مغنيزيوم
تمزّقات وعائية حول الأنف		. احتقانات دموية ، التهاب أوردة، تشكّل خثرات



ثنية معترضة
عند جذر الأنف :
نقص وظيفة الدرق



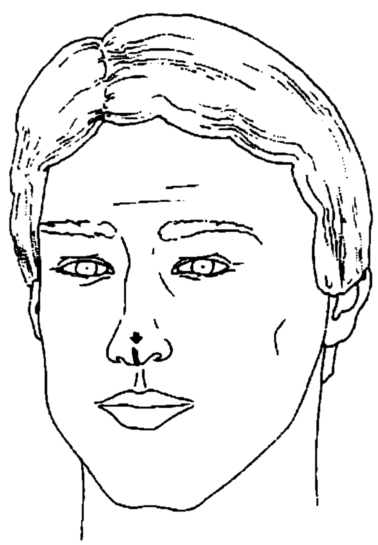
ظهر الأنف ضيّق :
عصبية
مرض قلب عصبي
استعداد عصابي
إجهاد الدرق

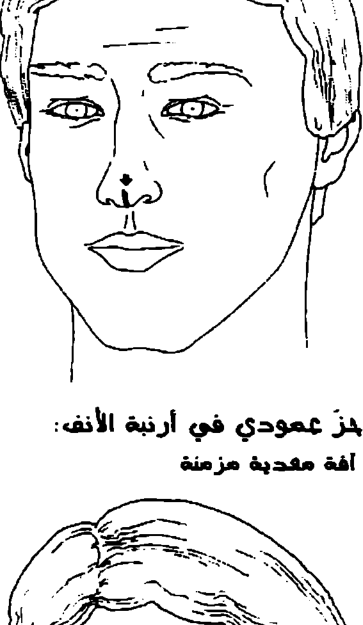
جناحا الأنف

جناحا الأنف مقبّبان جيداً		. رئتان وقصبات قوية
جناحا الأنف منفوخان بشدة		. فرط إجهاد أعضاء التنفس
عروق صغيرة على جناحي الأنف		. مرض كبدي
لونهما أحمر مزرق		. شكايات قلبية
منخران منفتحان جانبياً		كبد متسمّك، عمل المرارة
منتصف جناحي الأنف		. حالة الرئتين
جناحا الأنف بالقرب من الوجه		. حالة القصبات (احمرار تورّم تيبّس)
جناحا الأنف ثخينان		. عدم استعمال سعة الرئتين بشكل كاف

أرنبة الأنف

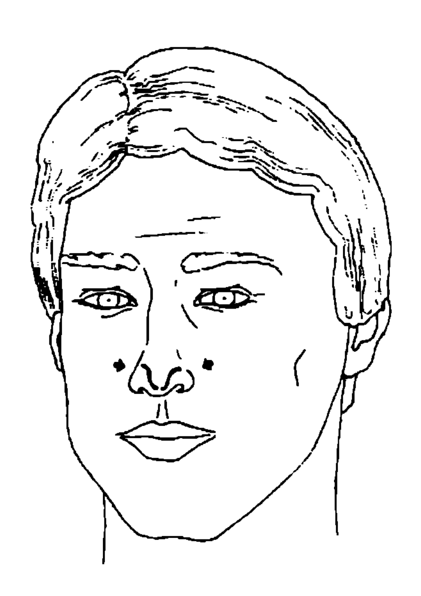
أرنبة الأنف غليظة		. توسّع معدة
أنف مدبّب		. معدة صغيرة، معدة حسّاسة
أرنبة الأنف مضغوطة		. ميل إلى تقرّحات المعدة
حزّ عمودي		. آفة معدية مزمنة
أرنبة الأنف بيضاء		. اضطرابات تروية دموية، قرحة
واسعة المسامات		. تبدّلات نسيجية في المعدة
زرقاء ضاربة إلى الحمرة		. إثارة في مخاطية المعدة
جسر الأنف باتجاه الأسفل		. عيّاب ومفرط في التدقيق
جسر الأنف باتجاه الأعلى		. متهوّر، سطحي، فوضوي
أنف قصير جداً		عيوب في صمامات القلب، استعداد لتضيّق الأبهر
جسر الأنف والانتقال إلى الشفة العليا		. هنا تنعكس حالة الأعضاء التناسلية
نثرة واضحة من الأنف إلى الشفة العليا		. علامة حيوية
ثلمة على الوتيرة		. اضطرابات قلبية





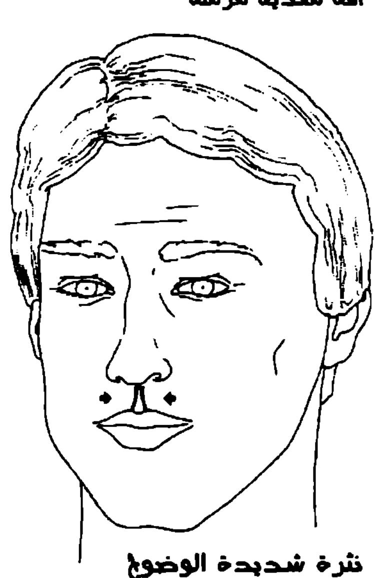
حزّ عمودي في أرنبة الأنف:

آفة معدية مزمنة



جناحا الأنف ثخينان :

عدم استعمال سعة الرئتين بشكل كاف

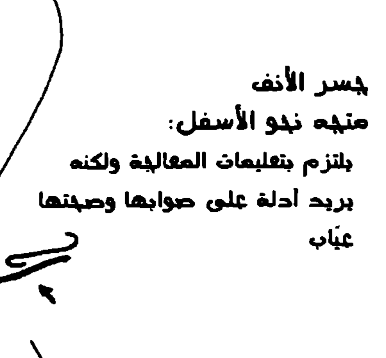


نثرة شديدة الوضوح

من الأنف إلى الشفة العليا:

علامة حيوية، نشاط وحيوية شديدان

استراحة سريعة



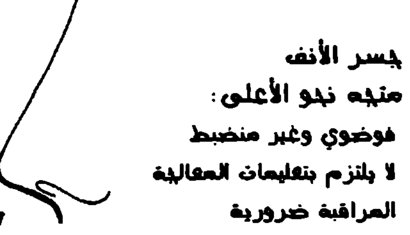
جسر الأنف

متجه نحو الأسفل:

يلتزم بتعليمات المعالجة ولكنه

يريد أدلة على صوابها وصحتها

عيّاب



جسر الأنف

متجه نحو الأعلى:

فوضوي وغير منضبط

لا يلتزم بتعليمات المعالجة

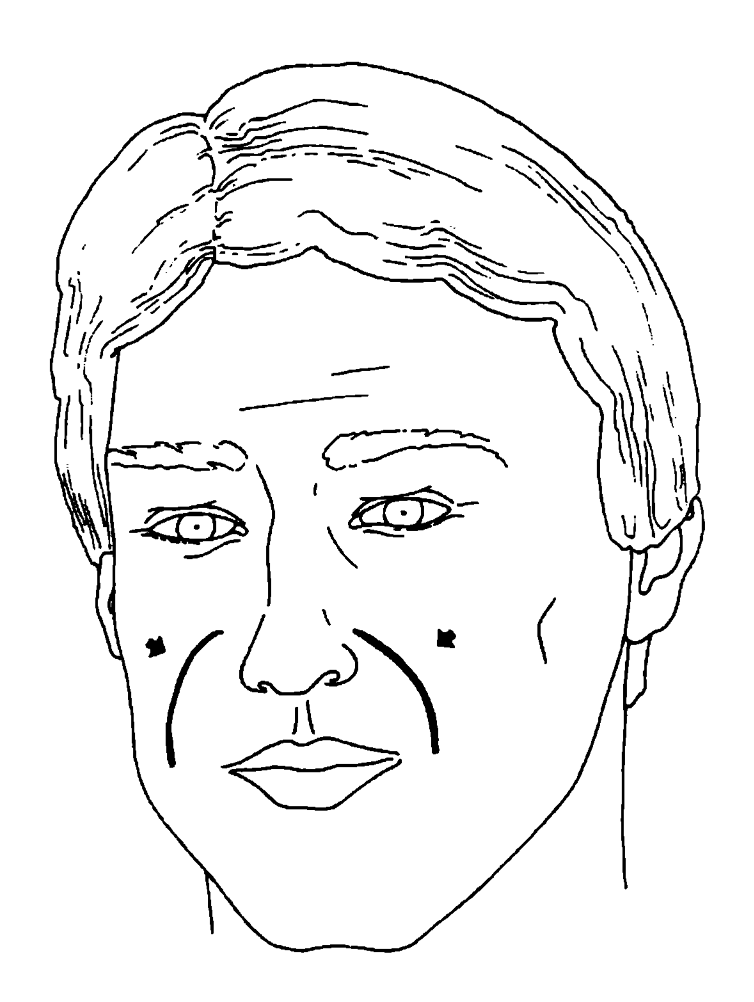
المراقبة ضرورية

ثنية الأنفية- الشفوية

الثنية الأنفية- الشفوية اليسرى		ـ انثناء المعي الغليظ في الأيسر، شكايات معشكلية مؤلمة
الثنية الأنفية- الشفوية اليمنى		. إجهادات مؤلمة في الطرق الصفراوية، تشكّل حصيات، مغص
الثنية الأنفية- الشفوية في الجانبين		. التهاب معدة، ميل إلى القرحة، إجهاد العفج
استطالة الثنية الأنفية- الشفوية في الجانبين		. إجهادات قلبية- دورانية
الثنية الأنفية- الشفوية مترهّلة		. ضعف عصارة المعدة



استطالة الثنية
الأنفية – الشفوية
في الجانبين :
إجهادات قلبية – دورانية



الثنية الأنفية - الشفوية
في الأيسر فقط:
انثناء المعي الغليظ في الأيسر
شكايات معثكلية مؤلمة

الثنية الأنفية - الشفوية
في الأيمن فقط:
اجهاد مؤلم في الطرق
الصفراوية تشكل حصيات. مغص

الثنية الأنفية - الشفوية
في الجانبين:
التهاب معدة. ميل إلى القرحة.
إجهاد العفج

الثنية الأنفية - الشفوية مترهلة:
ضعف عصارة المعدة

بم تبوح الأذن

الأذن تعبير خارجي عن القوى المكوّنة للإنسان - شخصيته. تدلّ الأذن المرسومة بدقّة على الشخصية البارزة، بينما تدلّ الأذن الفظّة قليلة التشكّلات على الشخصية غير المتكوّنة. تشير الأذن الكبيرة إلى قدرة كبيرة على الاستيعاب، والأذن الصغيرة إلى سرعة الإنهاك.

ثمة صلة وثيقة بين الأذنين والكليتين، ذلك أن تطوّر الأذن وتطوّر الكلية يحدثان في الوقت ذاته.

أذنان كبيرتان مع شحمتين واضحتين		- بنية وراثية جيدة وبلوغ عمر متقدّم، نشاط الغدد جيد
أذنان شاحبتان		- دوران دموي مضطرب، ضعف دوراني، استعداد لقفر الدم
أذنان حمراوان		- اضطرابات كلوية، عوز حديد
أذنان قرمزيتا اللون		- اضطرابات هضمية معوية، إجهادات كبدية
زُراق الأذنين		- قصور قلب، ضعف تنفس، التهاب قصبات مزمن، فرط ضغط رئوي، تدرّن رئوي
لمعان الأذن		- عوز كالسيوم
تورّم واحمرار فجائيان في محيط الأذن		- اضطرابات الغدة النكفية، اشتباه نكاف
التهاب مجرى السمع الظاهر، تقرّحات		- استعداد للتدرّن، لاسيما عند الأطفال
هالة ضارية إلى السمرة		- أمراض معوية، إمساك
عقيدات في الشحمة، في منطقة اتصالها بالأذن		- في الأيسر= إجهادات قلبية - في الأيمن= إجهادات كبدية أو رئوية
ثنيّات عمودية أمام الأذن		- تراجع الطاقة وقوة الدافع

أذن عريضة مربّعة الشكل		- استقلاب شديد
أذن صغيرة		- إرهاق سريع

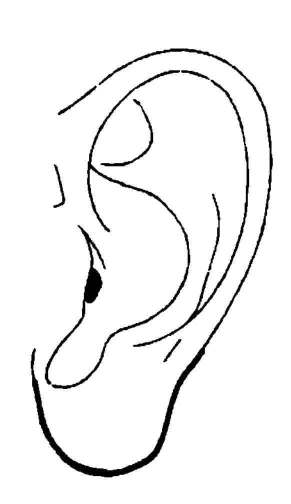


ماذا تقول شحمة الأذن

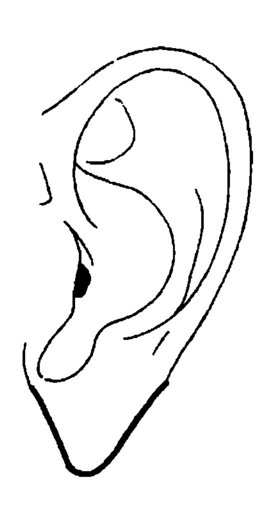
تكشف شحمة الأذن الدم وتجدّد اللمف، وكذلك نشاط الغدد. تشير شحمة الأذن الممتلئة ذات التروية الدموية الجيدة إلى بنية سليمة وحالة مناعية جيدة، مما يعني أيضاً الهدوء والطمأنينة وراحة البال.

شحمة ذات استدارة متناغمة		- طاقة بناء الجسم الداخلية جيدة؛ وفرة الطاقة؛ قدرة على خلق طاقة جديدة
شحمة برعمية		- ضعف دوراني خلقي؛ إنفاق، ولكن تنفيذ سريع لما هو مخطّط له أيضاً
شحمة رقيقة		- ضعف، فقدان عصارات، فقدان طاقة

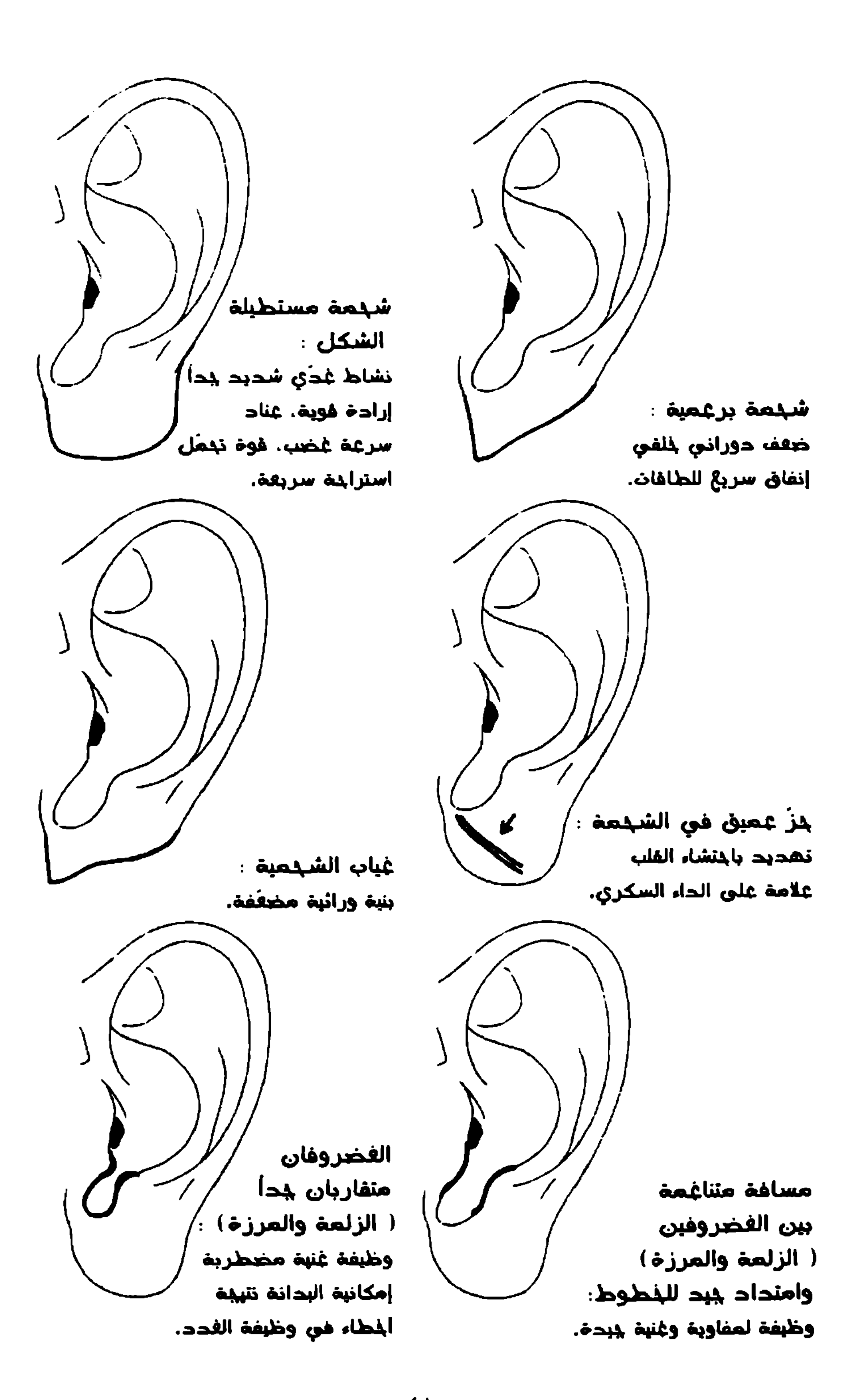
شحمة شاحبة		ـ نقص وظيفة الغـدد ، فقـر دم، ضـعف دورانـي، ضعف لمفاوي
شحمة واضحة		ـ إمداد دموي ولمفي جيد؛ مقاومة وصلابة عود
شحمة ثخينة جداً		ـ استعداد للشحامة (البدانة)
غياب الشحمة		ـ بنية وراثية مضعَفة
ثنيـــة أو خـــطّ مائـــل في إحـــدى الشحمتين أو كلتيهما		ـ انسداد شرايين ممكن
شحمة منكمشة أو ضامرة		ـ تسمّم الجسم، سيرة فسق وفجور، عيش بما يفوق الطاقات، استعداد لاحتشاء القلب (علامة أكيدة)

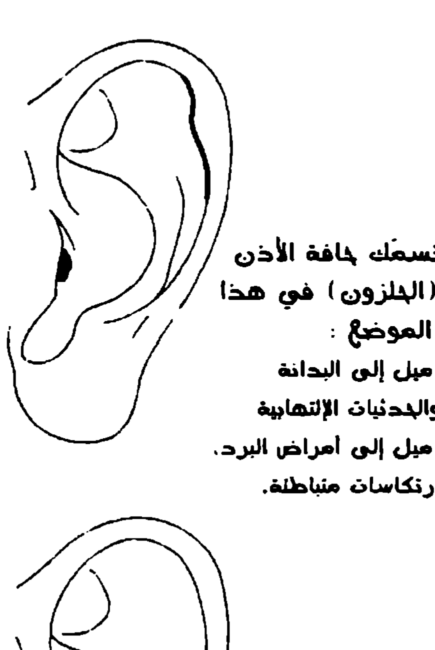


شحمة ذات استدارة متناغمة :
نشاط غدّي جيد وطاقة بناء
داخلية جيدة في العضوية.
استراحة سريعة بعد الإجهاد.
بنية وراثية جيدة. حياة مديدة.



شحمة طويلة مدببة :
طبيعة جنسية قوية
وشهوانية شديدة


شحمة مستطيلة
الشكل :
نشاط غدّي شديد جداً
إرادة قوية، عناد
سرعة غضب، قوة تحمّل
استراحة سريعة.
شحمة برعمية :
ضعف دوراني خلفي
إنفاق سريع للطاقات.
غياب الشحمية :
بنية وراثية مضعّفة.
حزّ عميق في الشحمة :
تهديد باحتشاء القلب
علامة على الداء السكري.
الغضروفان
متقاربان جداً
(الزلعة والمرزة) :
وظيفة غدية مضطربة
إمكانية البدانة تنبيه
الخطاء في وظيفة الغدد.
مسافة متناغمة
بين الغضروفين
(الزلعة والمرزة)
وامتداد جيد للخطوط:
وظيفة لمفاوية وغدية جيدة.



تسمك حافة الأذن
(الحلزون) في هذا
الموضع :
ميل إلى البدانة
والجدئيات الإلتهابية
ميل إلى أمراض البرد.
ارتكاسات متباطئة.

الغضروفان
متباعدان جداً:
نشاط غدّي شديد جدا
استقلاب سريع جداً
(الغدة الدرقية)
ميل إلى النحول.

قوس
(مقابل الحلزون)
قصيرة جداً
مع تزوّي :
روادع عاطفية. تطورمتأخر
ميل إلى الإصابات القلبية
برودة مشاعر.

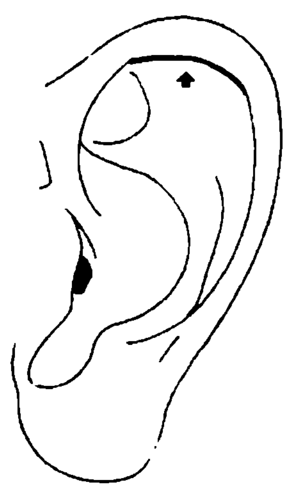
حافة الأذن
(الحلزون) جيدة
الاستدارة ومفتوحة
قليلاً نحو الداخل:
تكوّن عظام جيد
وأسنان قوية
طاقات بناء جسدية جيدة.

غياب الثلمة
(المصباب)
جراء تسطح التقبّب
(انظر الأسهم):
ضعف حيوي
اضطراب نظم
ميل إلى أمراض الرئة.

مبالغة في القوس
(مقابل الحلزون)
نحو الخلف والأسفل :
ميل إلى الإكتئابات المرضية
أمراض استقلابية
ميل إلى الإمساك.

ماذا تقول حافة الأذن الحلزون؟

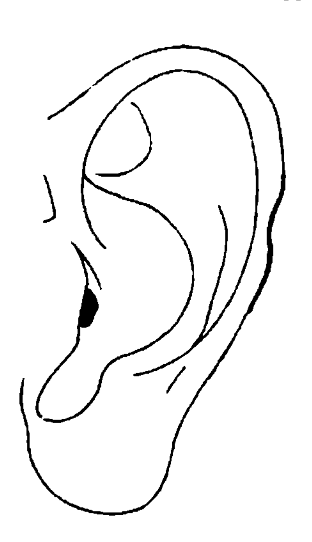
حافة الأذن		
حافة الأذن الخارجية العلوية ذات استدارة جيدة ومفتوحة قليلاً نحو الداخل		طاقات بناء جسدية جيدة، عظام وأسنان قوية، ارتكاسات جيدة
حافة الأذن الخارجية العلوية عريضة وطرية		ميل إلى السمنة، ارتكاسات بطيئة
حافة الأذن الخارجية العلوية متسمّكة		استعداد للبدانة، ميل إلى أمراض البرد والالتهابات، ارتكاسات بطيئة
حافة الأذن متصلّبة ومنبسطة		استعداد للرثية والنقرس، تصلّبات في العمود الفقري، ميل إلى التصلّب
عقيدات في حافة الأذن الخارجية العلوية		ترسّبات نقرسية
حافة الأذن العلوية ملتفّة وملاصقة		عوز كالسيوم، ميل إلى التكزّز، إجهاد كلوي وكظري، إجهاد درقي
حافة الأذن العلوية منبسطة بشدة		ميل إلى الاكتئابات
حافة الأذن الخارجية جيدة التكوّن		عمود فقري جيد



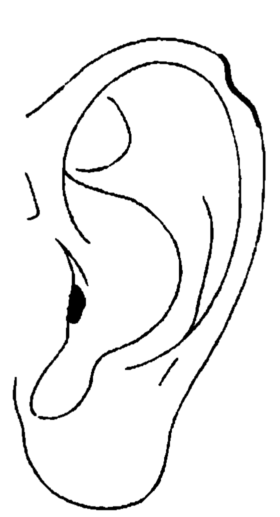


جافة الأذن متصلبة
ومضغوطة بشكل منبسط :
ميل إلى الإكتئابات
استعداد للتكزّزات الكامنة.

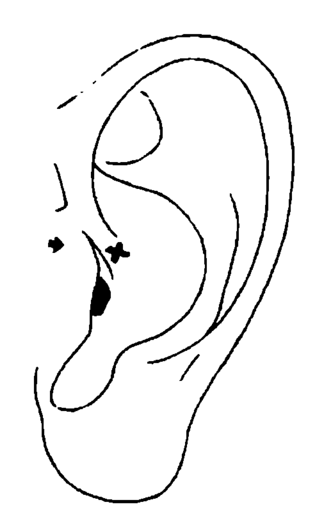
جافة الأذن غير ملتفة
في هذا الموضع
(انظر الأسهم) :
ميل إلى برودة المفاصل.تصلب
فقدان مرونة العمود الفقري
ميل إلى تصلب الأوعية
ميل إلى أمراض الرئية.



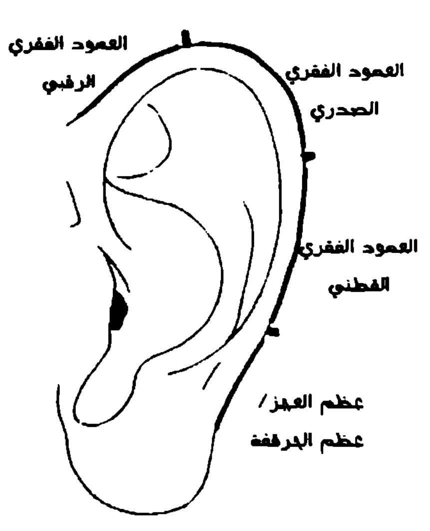
انطباع على
جافة الأذن :
ضعف سائر الأعصاب
في منطقة الحزام
علامة على الفص.



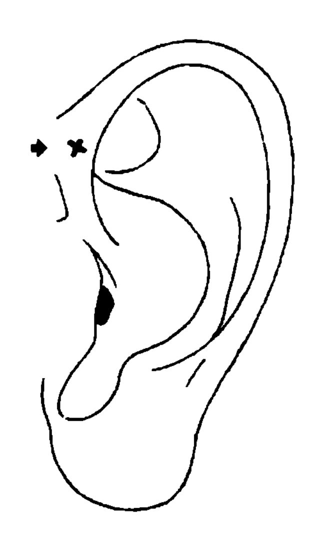
انخفاض أو غياب
جافة الأذن :
استعداد لأمراض الرئة
التهاب قصبات
ربو.



تبدّلات في هذا الموضع :
إجهادات معدية.



حافة الأذن الضعيفة تعني :
ضعف الجزء المعني من العمود الفقري.



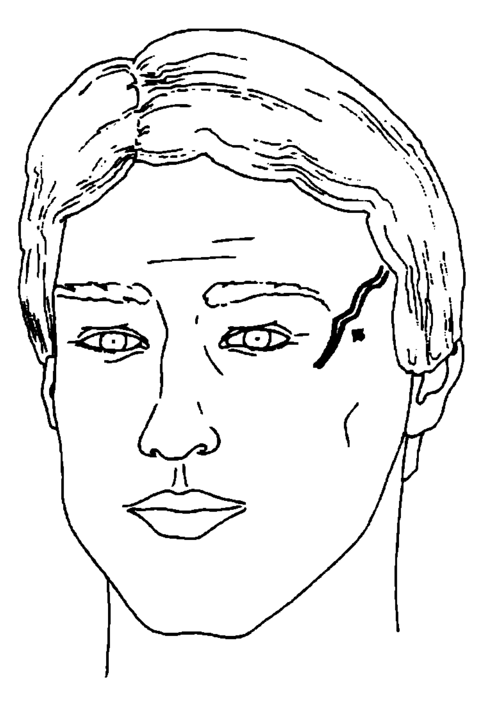
عقيدات في هذا الموضع :
إجهاد رئوي.

تبدّلات في هذا الموضع :
(الأذن اليسرى)
إجهادات قلبية.

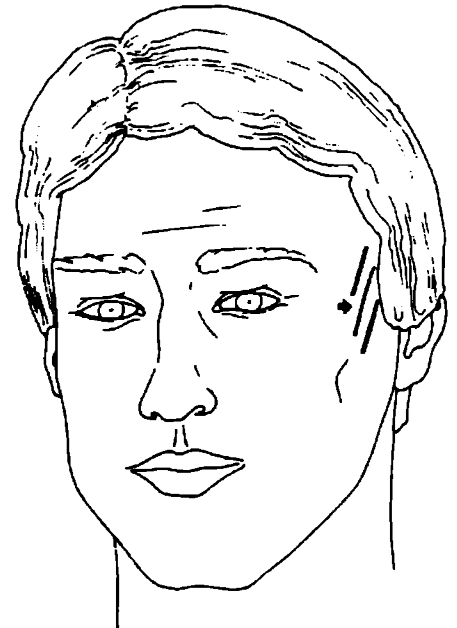
ماذا يقول لنا الصدغان

يشير الصدغان إلى كمية المادة المتاحة للعضوية في الوقت الحاضر.

الناحية الصدغية ممتلئة ومجسّمة		قدرة جيدة على الاستراحة، حاجة قليلة إلى النوم
الناحية الصدغية نحيلة		حالات إنهاك، حاجة كبيرة إلى النوم، فقدان مادة، ذوبان البروتين، مرض مستهلك
ضمور نسيجي في الناحية الصدغية		سرطانة معدة
ضمور نسيجي في الناحية الصدغية بالارتباط مع خدّين غائرين		التهاب معدة مزمن، سرطانة معدة، التهاب كبد معتدي، داء أديسون، قرحة شيخوخية، دنف متصلّب الشرايين
شريان صدغي بارز بشدة ومتعرّج ووجه أحمر		التهاب الشريان الصدغي، ارتفاع ضغط أساسي، إجهاد كلوي
مع وجه شاحب		ارتفاع ضغط كلوي، تصلّب شرايين، تصلّب مخّي
مع زُراق		احتقان الوريد الأجوف العلوي
صلعة		قصور الغدد التناسلية
ثنيات طولية في الصدغ أمام الأذن		نقص تغذية وسوائل، ضعف امتصاص، حالة عوز، إجهادات مستديمة للمجرى الهضمي



شريان صدغي بارز
بشدة ومتعرّج :
ارتفاع ضغط أساسي
إجهاد كلوي
التهاب الشريان الصدغي.



ثنيات طولية في الصدغ
أمام الأذن :
نقص تغذية وسوائل
ضعف امتصاص. حالة عوز
إجهاد مستمر للمجرى الهضمي.

حتى الخط يتغير في حالة المرض

الامتـدادات العلويـة أصبحت أقـصر بشكل واضح		. حالة مزاجية منقبضة ، اكتئاب، إحباط شديد
تموّجات في اتجاه الخطّ		. اضطرابات في أعضاء الهضم
اتجاه الخطّ النازل		. أمراض عوز
اتجاه الخطّ الصاعد		. إجهاد كبدي
الخطّ عريض جداً في المواقع الخطأ		. إجهاد دوراني
الامتـدادات الـسفلية للحـرفين f وp تشير نحو الأيسر		. إجهاد كلوي ومثاني
حـروف متـشنّجة أو متـشابكة في الشكل		. اضطرابات عصبية
ذنب الشهاب عند النهاية		وسوسة قسرية
خطّ صغير		. قلّة النشاط والحيوية
خطّ كبير		. زوال النشاط والحيوية
الحروف الصغيرة عالية بصفة خاصة		. توتّر بالغ
تفاصيل مركّزة		تركيـــز الطاقـــة الحيويـــة ، تـــذليل ســـريع للإجهادات

لا يجوز تقييم سائر هذه العلامات إلاّ عندما يطرأ التغيّر بشكل فجائي ويظهر بوضوح مقارنةً بالخطّ قبل ذلك.

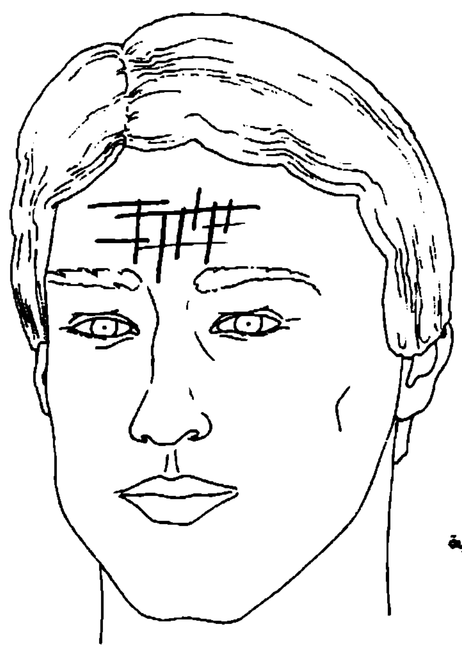
ماذا يمكن أن تقول لنا التغيرات في ناحية الكتفين

الكتف الأيسر أعلى		ميل إلى الرئية والآلام العصبية
آلام في زاوية لوح الكتف الأيمن		. مرض مراري
آلام في زاوية لوح الكتف الأيسر		. علامة على قرحة المعدة
كتفان مرتفعان		. تنفس خاطئ
كتفان هابطان		ـ فقدان الشجاعة، نقص الانتباه إلى العلامات المرضية وقلّة اتّباع المقترحات العلاجية
كتفان مندفعان نحو الأمام		. انفتاح غير كافٍ في الفصوص الرئوية
كتفان مندفعان نحو الخلف		. ربو، تنفس خاطئ، تشنّج

ماذا يقول الجبين

جلد الجبين سميك مع ثنيات شديدة		كليتان مضعَفتان، فرط سوائل في الأنسجة
جبين متغضّن في أحد الجانبين		صداع في هذا الجانب
ثنيات أفقية وعمودية في الجبين		إفراط في المنتجات الحيوانية، كبد مضعَف، فرط تغذية

بقــع سمــراء عنـــد حـــدّ ارتكـــاز الشعر		إجهــاد كبــدي، عنــد النـــساء بقــع حملــيــة أيضاً
صلعة جبين معمّمة		إفراط في السكر، مشكلات جنسية
عند النساء		ضـــعف الغـــدد التناســلية، بعـــد استئـــصال المبيضين، طمث مؤلم، إياس مبكر
عند الرجال		نقــص وظيفــة الغــدد التناســلية، عنــد الــشباب العنانـــة ممكنـــة، نقـــص شـــديد في عـــدد النطاف
بقعة جرداء في مؤخرة الرأس		إفراط في المنتجات الحيوانية



ثنيات أفقية وعمودية
في الجبين :
إفراط في المنتجات الحيوانية
كبد مضعف
فرط تغذية.

ماذا يقول الخدان

يتعرّف المرء في الخدّين إلى حالة الأمعاء. إذا كان الخدّان ضعيفي التروية ويبدوان شاحبين، كان هناك إجهاد في المعي الدقيق. في الجزء السفلي من الخدّين يمكن قراءة الأداء الهضمي. ويكون هذا الأخير على ما يرام عندما يكون الجزء السفلي من الخدّين واضحاً ومجسّماً وذا تروية دموية جيدة.

خدّان غائران وجلد جاف ضارب إلى الصفرة		سرطانة معدة، سرطانة معثكلة، سرطانة مستقيم
خدّان غائران مع زُراق		ورم رئوي، تدرّن رئوي، التهاب قصبات قيحي مزمن
خدّان غائران مع ثنية أنفية-شفوية		قرحة معدية مزمنة
خدّان غائران مع هالة عينين متوذّمة		قصور كلوي مزمن
خدّان غائران مع يرقان خفيف		التهاب كبد مزمن، تشمّع كبد، سُراط معدة وكبد
خدّ غائر بوضوح في الأيمن		علامة على مرض كبدي شديد
خدّ غائر بوضوح في الأيسر		علامة على مرض قلبي
خدّان مترهّلان أو ذابلان		علامة على وارد بروتيني أو دهني مرتفع جداً
شحوب خدّين منعزل		نقص توتّر، وهن عصبي
زُراق خدّين		قصور قلب، ربو قصبي، التهاب قصبات نفاخي

احمرار خدّين لافت		فرط توتّر، اضطراب إنباتي، رئة ضعيفة، سكتة
تصبّغات متّسخة ضارية إلى السمرة		علامة على العضلوم (ورم عضلي)، التهاب بطانة الرحم المزمن المتكرر
ثنية عمودية عميقة من عظم الوجنة إلى الذقن		علامة على هبوط المعدة، إجهاد معثكلة، مرض في مفصل الركبة أو عنق القدم أو الورك



ماذا تكشف الأسنان

الأسـنـان الـسليمة ليـست الأسـنـان البيـضاء الجميلـة، بـل الأسـنان البرّاقـة بلـونٍ عـاجي خفيـف، والـتي ينبغـي عـدم الخلـط بينهـا وبـين الأسـنان الـصفراء. كلمـا كـان شـكل الأسـنان أجمـل وكلمـا كـان بريقهـا العـاجي الخفيـف أكثـر انتظامـاً، كـان الإنـسان أشـدّ صـحةً وعافيـة. إن تـدهور حالـة الأسـنان يبـدأ عـادةً بـصورة أبكـر مـن باقي العضوية، من هنا فهو يعطي بعض الإشارات.

أسنان صفراء		اضـطرابات جدّيـة في منطقـة المـرارة، مـدخّن بشدة
أسنان بنّية		حالة وهن جدّية، إجهادات صحية شديدة
أسنان صدفية اللون		استعداد للتدرّن، فقر دم
أسنان بيضاء كالثلج		زوال التمعدن
مسافات بنّية كبيرة		ضعف جسدي عام
أنياب قوية		تهالك على اللذّات
أسنان برميلية الشكل		علامة على الأفرنجي
صرير أسنان		عـصبية عاليـة الدرجـة، كـرْب، لا يـستطيع فعـل مـا يريـد، عنـد الأطفـال علامـة علـى الديدان
ألم سنّي باللمس		التهاب جذر السنّ (التهاب اللب)
ألم سـنّي بالـضغط الـشديد وبالبرودة والسخونة الشديدة		التهاب جذر السنّ(التهاب اللب)

ألم سنّي بالضغط والطرق والسخونة، و ليس بالبرودة		حبيبوم (ورم حبيبي)
حساسية على البرودة والحامض والحلو		تراجع لثة
ألم سنّي يزول بالضغط		منشأ عصبي

يستطيع اللسان أن يروي الكثير

منذ القدم كان الأطباء الصينيون والعرب والإغريق يقيّمون تشخيصياً التبدّلات التي تطرأ على سطح اللسان. بيد أن الكثير من المعارف القديمة ضاعت أو طواها النسيان. هنا يمكن أن يُعدّ مؤكّداً أن الاضطرابات الوظيفية في مختلف الأعضاء، لاسيما المعدة والكبد والطحال والمعي، تتبدّى كتغيّرات على سطح اللسان، وغالباً قبل زمن طويل من ملاحظتها كأعراض مزعجة.

اللسان واجهة الجسم، ومنه يمكن معرفة ما إذا كان الإنسان سليما فعلاً. حتى بعد فترة طويلة من زوال الأعراض، يستمر اللسان في إظهار علامات على أن السبب لم يزُلْ انطلاقا وأن الشفاء لم يتم.

من هنا ينبغي أن يبدأ الفحص الطبي دائماً بمدّ المريض لسانه. ينبغي أن تدفعه الطلاوة الفرائية البيضاء- الرمادية إلى الرفق بمعدته وإعطائها فترة راحة. بمجرد أن يلمّ المرء بعلامات اللسان، سوف يُدهَش لسرعة وصدقية هذه الإمكانية التشخيصية التي تتيح له إلقاء نظرة عامة موثوقة على الحالة الإجمالية لأعضاء الهضم والأمراض الناجمة عنها.

يمكن لسطح اللسان أن يشير إلى تغيّرٍ في القلب أيضاً، ولكن قد يتّفق أيضاً أن يزول مرض قلبي، طال أعواماً، بمجرد التغلّب على اضطرابات الكبد المُعلَن عنها على اللسان.

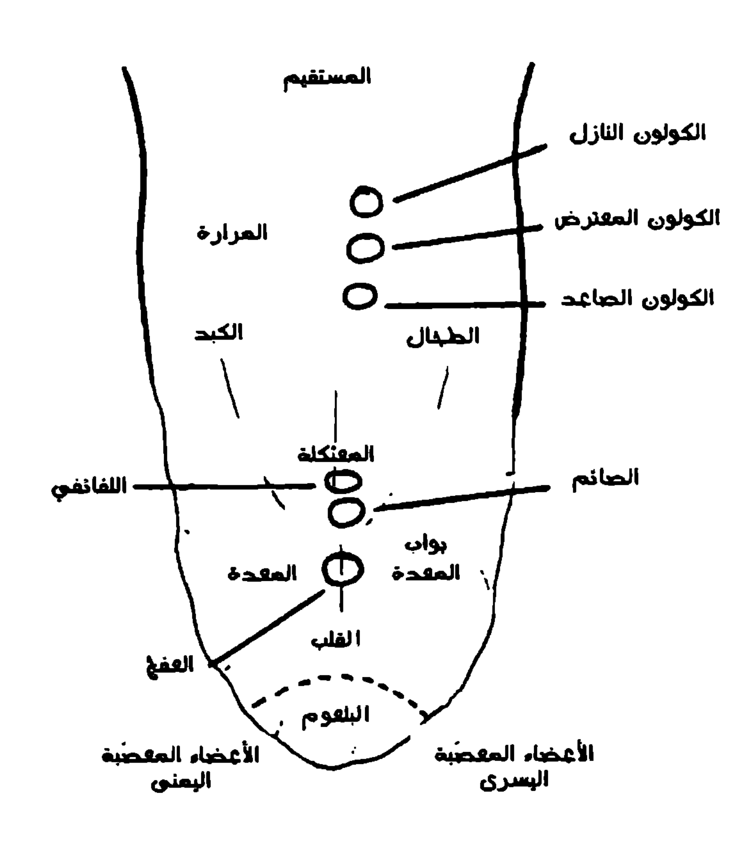
لنتناول الآن العلامات كلاً على حدة

لسان نظيف من غير طلاوة	. أعضاء الهضم سليمة
طلاوة لسان ضارية إلى البياض في الثلث الأمامي	- نزلة معدية (حادة مع تورّم لسان وانطباعات سنّية)
طلاوة لسان ضارية إلى البياض في الثلث المتوسط	. التهاب معدة، قرحة معدة، قرحة عفج
طلاوة لسان ضارية إلى البياض في الثلث الخلفي	حدثيات معوية التهابية، التهاب معي غليظ، التهاب كولون تقرّحي
طلاوة لسان ضارية إلى البياض بشكل عام	. التهاب فم
طلاوة في وسط اللسان، الحواف والذروة حمراء فاتحة	. اضطراب التوازن الحمضي- الأسسي
لسان أبيض جاف، رطب في الذروة	. أُهْبة رئوية
طلاوة لسان صفراء	اعتلال كبد كامن أو ظاهر، اضطراب مراري، بواسير
طلاوة لسان ضارية إلى السمرة	. مرض معوي
طلاوة لسان ضارية إلى السواد	. دنف ورمي، داء المبيضّات

طلاوة على كامل اللسان المتشقّق، مع بقعة حمراء في الذروة		اضطراب في عضلات الأمعاء، غالباً مع إمساك: مغص معوي
لسان أملس أحمر		. فقر دم بعوز الحديد، تدرّن
لسان جاف مع شريط أحمر في الوسط		التهابات معوية شديدة مع إسهال وتطبّل بطن
لسان أحمر حسّاس		نزلة معدية ومعوية
لسان أملس أحمر ولامع		تشمّع كبد، ضمور المخاطية في المجرى الهضمي
لسان متشقّق		تقرح جدار المعدة
شريط زبدي في الجانبين		رئية
احمرار وتورّم في الجانب الأيمن		اضطراب التهابي في الكبد والمرارة
تورّم عام		عوز فيتامين B، التهاب أعصاب، إنهاك
حويصلات على حافة اللسان		نزلة معدية
لسان الفريز مع بقع بيضاء وحمراء		حمّى قرمزية
لسان جاف		حمّى، تجفاف
ارتعاش اللسان		مرض دماغي، عصبية

تقرّحات على اللسان، إذا كانت منبسطة كأنه مخرّم		تدرّن أفرنجي
لسان جغرافي في الأيمن		اضطراب كبدي مراري
لسان جغرافي في الأيسر		اضطراب في الطحال
تلوّن متبدّل		قصور أبهر
لسان أزرق داكن وجاف		تيفوس بطني
لسان أسود		كوليرا، وهط
طلاوة ضاربة إلى الزرقة		زحار، تيفوس
حرقة لسان		فقر دم بعوز الحديد
وسط اللسان بنّي، حوافه رطبة وحمراء		التهاب معي غليظ
لسان جاف كثير الشقوق		اشتباه داء سكري
شعور بالجفاف، ولكن اللسان رطب		فقر دم، نقص تروية دموية في منطقة المعدة والأمعاء
لسان جاف عليه مخاط أبيض، مع حويصلات وطفح		التهاب معدة شديد مع خلل توتّر العصب المبهم والتهاب أمعاء

لسان جاف، طلاوة كالطين على قاعدته	حدثيات تقرّحية في المعي
شعر أسود على اللسان	أرجية على البنسلين، مرض فطري
الوجه السفلي للسان ضارب إلى الزرقة	عوز أوكسيجين، خطورة على القلب أو الرئتين
الوجه السفلي للسان شاحب	قلّة كريات الدم الحمراء
الوجه السفلي للسان ضارب إلى الصفرة	اضطراب كبدي



الأعراض
من الألف إلى الياء

الأعراض

حسب التسلسل الأبجدي | تظاهرها خارجيا

شحامة	استعداد للشحامة	شحمة الأذن ثخينة جداً
وهن		تدلّي الجفن السفلي نحو الخارج والجانب
وهن		فرجة جفنية ضيّقة
كحولية		احمرار أنف
سوء استعمال الكحول		جلد أحمر
فقر دم		جفن سفلي أسمر
فقر دم		عينان صدفيتا اللون
فقر دم		شحوب وجه
فقر دم		شعر باهت عديم الحياة
فقر دم		هبوط جفن، انتصاف الفرجة الجفنية
فقر دم		أسنان صدفية اللون
فقر دم		شعور بجفاف اللسان، ولكن اللسان رطب
فقر دم	استعداد لفقر الدم	أذنان شاحبتان
قلق		شيب مبكر
قوة الدافع	ضعف قوة الدافع	ثنيات عمودية أمام الأذن
تضيّق أبهر	استعداد لتضيّق الأبهر	أنف قصير جداً
قصور أبهر		تلوّن متبدّل للّسان

عيب في الأبهر				شريان سباتي نابض في الراحة
سكتة				حاجبان مقرونان
سكتة				احمرار خدّين لافت
سكتة		استعداد للسكتة		جلد أحمر
تصلّب شرايين		تصلّب شرايين ممكن		ثنية أو خطّ مائل في إحدى الشحمتين أو في كلتيهما
التهاب الشريان الصدغي				شريان صدغي بارز بشدة ومتعرّج مع وجه أحمر
تصلّب شرايين				وجه شاحب
تصلّب شرايين				ضمور نسيجي في الناحية الصدغية بالارتباط مع غؤور الخدّين
ربو				زُراق الأنف
ربو				كتفان مندفعان نحو الخلف
التهاب قصبات رئوي				توسّع وعائي أنفي وما حول الأنف
ربو قصبي				زُراق الخدّين
ربو		ربو مزمن		زُراق الشفتين والخدّين والجبين معاً
قصور تنفسي				زُراق الشفتين والخدّين والجبين معاً
أعضاء التنفس		فرط إجهاد أعضاء التنفس		جناحا الأنف منتفخان بشدة
ضعف تنفس				زُراق الأذنين

طاقات البناء		طاقات البناء الجسدية جيدة		حافة الأذن الخارجية العلوية جيدة الاستدارة ومفتوحة قليلاً نحو الداخل
تجفاف				لسان جاف
أذيات الأقراص الفقرية				وقوف مضطرب
معثكلة		إجهاد المعثكلة		ثنية عمودية عميقة من عظم الوجنة إلى الذقن
مرض المعثكلة				جلد الوجه متجعّد
حالة عامة		سوء الحالة العامة		تناقص لمعان الشعر
مقترحات المعالجة		نقص اتّباع مقترحات المعالجة		كتفان هابطان
قوة التحمّل		قوة التحمّل عالية		عظام الوجنتين عريضة
إجهادات		تذليل سريع للإجهادات		تفاصيل مركّزة في الخط
بول الفراش				فم صغير جداً وشفاه رضّع غليظة أيضاً
ضعف النسيج الضام		ضعف النسيج الضام عند الشباب		ثنيات جانبية في زاوية العين أو أسفل العنين
ضعف النسيج الضام				نسيج الذقن رخو
التهاب ملتحمة				عينان محمرّتان
مثانة				شفة سفلية غليظة بصفة خاصة
مثانة				تورّم جفنين سفليين وردي/أزرق
إجهاد المثانة		إجهاد المثانة (سلائل)		جريبات الوجنة

إجهاد المثانة		الامتدادات السفلية للحرفين f وp تشير نحو الأيسر
مرض المثانة		هالة العينين وردية شاحبة
آفة في المثانة		جلد حريري
ضعف المثانة		فم صغير جداً
الأعور		شحوب عام مع تعرّق جبين
الأعور		شفة عليا متورّمة
دم	فـرط ثـاني أوكـسيد الكربون في الدم	عـروق ضـاربة إلى الزرقـة على ظهر اليدين
دم	دم مفرط الحموضة	شفة عليا متورّمة
فقر دم		شحمة أذن شاحبة
فقر دم	فقر دم شديد الدرجة	تساقط دائري الشكل
ضغط الدم	ضغط دم مرتفع	أنف أحمر درني معرّق
ضغط الدم	ضغط دم منخفض	أنف أحمر مزرقّ
ارتفاع ضغط الدم	ميل إلى ارتفاع ضغط الدم	حاجبان مقرونان
كريات الدم	قلّة كريات الدم الحمراء	شحوب الوجه السفلي للّسان
دوران دموي	دوران دموي مضطرب	أذنان شاحبتان
احتقانات دموية		تمزّقات وعائية حول الفم
فقدان دم	فقدان دم داخلي	هالة العينين ضاربة إلى الزرقة
إمداد دموي	إمداد دموي جيد	شحمة الأذن واضحة
قصبات	حالة القصبات (احمرار، تورّم، تيبّس)	جناحـا الأنـف مفتوحـان قريباً من الوجه

قصبات		قصبات قوية		جناحا الأنف جيدا التقبّب
التهاب قصبات		استعداد لالتهاب القصبات		عنق طويل
التهاب قصبات		التهاب قصبات مزمن		زُراق الأذنين
التهاب قصبات		التهاب قصبات قيحي مزمن		غؤور الخدّين مع زُراق
تصلّب مخّي				وجه شاحب
تصلّب مخّي		تصلّب مخّي عند الشباب		حاجبان أشيبان
كوليرا				لسان أسود
كولسترول		اضطراب في الكولسترول		ارتفاعات أو شوامخ مكتنزة ذات لون بنّي مصفرّ على الجفن العلوي
تشمّع		تشمّع مزمن		غؤور الخدّين مع يرقان خفيف
التهاب الكولون التقرّحي				طلاوة لسان مائلة إلى البياض في الثلث الخلفي
كورتيزون				وجه مدوّر كالبدر وردي اللون
متلازمة كوشينغ				وجه مدوّر كالبدر وردي اللون
معي				رائحة فم
معي		حدثيات تقرّحية في المعي		لسان جاف، طلاوة كالطين على قاعدته
منطقة الأمعاء		نقص تروية دموية في منطقة الأمعاء		شعور بالجفاف، ولكن اللسان رطب
التهاب أمعاء		التهابات أمعاء شديدة مع إسهال وتطبّل بطن		لسان جاف مع شريط أحمر في الوسط

أمراض الأمعاء				نظـرة فارغـة (خطـر علـى الحياة)
أمراض الأمعاء				جريبات واسعة جداً أسفل العينين
أمراض الأمعاء				ظفر الإصبع الوسطى فقد شكله المسطّح الخلقي
أمراض الأمعاء				أظافر مقبّبة
أمراض الأمعاء				هالة الفم سمراء
أمراض الأمعاء				هالـة الأذنـين ضـارية إلى السمرة
أمراض الأمعاء				طـلاوة لـسان ضـارية إلى البنّي
نزلة معوية				لسان أحمر حسّاس
مغص معوي				طلاوة على كامل اللسان المتشقّق مع بقعة حمراء في ذروته
حدثيات معوية		حدثيات معوية التهابية		طـلاوة لـسان مائلـة إلى البياض في الثلث الخلفي
سرطان معي				مواضـع ملـساء ذات لـون وردي شـاحب في زاويـتي الفم
عضل الأمعاء		اضـطراب في عـضل الأمعاء، غالباً مع إمساك		طـلاوة علـى كامـل اللـسان المتشقّق مع بقعة حمراء في ذروته
اضطراب معوي		اضطرابات معوية يجب مراقبتها		شعر متقصّف

زوال التمعدن		أسنان بيضاء كالثلج
اكتئابات		تدلّي الجفن السفلي نحو الخارج والجانب
اكتئابات		الامتدادات العلوية للخطّ أصبحت أقصر بشكل واضح
اكتئابات	اكتئابات عند الشباب	حاجبان أشيبان
اكتئابات	ميل إلى الاكتئابات	حفيرة عميقة عند جذر الأنف
اكتئابات	ميل إلى الاكتئابات	حافة الأذن العلوية مسطّحة بشدة
داء سكري		شيب مبكر
داء سكري		شعر باهت عديم الحياة
داء سكري		أهلّة الأظافر مفصولة عن باقي الظفر بخطّ أفقي
داء سكري		شفة سفلى ملساء وجافة ذات لون أحمر مزرقّ؛ حافة الشفة السفلى شاحبة ونحيلة
داء سكري	استعداد للداء السكري	شفة عليا رقيقة
داء سكري	اشتباه بالداء السكري	لسان جاف ذو شقوق كثيرة
أُهْبة	أُهْبة رئوية	لسان أبيض جاف، رطب عند ذروته

معي غليظ	انتشاء المعي الغليظ في الأيسر	ثنية أنفية- شفوية يسرى
معي غليظ	التهاب الأغشية المخاطية في المعي الغليظ	بواسير
التهاب معي غليظ	التهاب معي غليظ	طلاوة لسان مائلة إلى البياض في الثلث الخلفي
التهاب معي غليظ	التهاب معي غليظ	وسط اللسان بنّي، حوافه رطبة حمراء
توسّع معي غليظ		شفة سفلى غليظة بصفة خاصة
بدانة	ميل إلى البدانة	حافة الأذن الخارجية العلوية عريضة وطرية
توسّع	توسّع قلبي متقدّم	شريان سباتي نابض في الراحة
منضبط		لا يمكن ثني الإبهام كثيراً نحو الخلف
وظيفة الغدد مضطربة		شحمة الأذن شاحبة
ضعف غدد		ثنيات عنق عميقة
تورّم في الغدد		شفة عليا متورّمة
اضطراب غدّي		التهاب على جانب العنق
نشاط الغدد	نشاط الغدد جيد	أذنان كبيرتان مع شحمتين واضحتين
تبدّلات غدّية	تبدّلات غدّية كتعبير عن تغيّرات شيخوخية	بقع مصطبغة
كارسينوئيد المعي الدقيق		احمرار الوجه

نقص تروية دموية				شحوب الشفتين
اضطرابات التروية الدموية				أرنبة الأنف بيضاء
اضطرابات التروية الدموية		المحيطية		شحوب الوجه
اضطرابات التروية الدموية		الدماغية		حاجبان مقرونان
اضطرابات التروية الدموية		في القلب		شيب مبكر
عسر طمث				صلعة جبين عند النساء
عسر طمث		ميل إلى عسر الطمث		حاجبان ناعمان ورفيعان (عند النساء)
عسر طمث				فم شاحب رقيق الشفتين (عند النساء)
خلل التوتّر				كثرة رفّ الأجفان
عوز حديد				جفنان سفليان نحيلان وزرقاوان
عوز حديد				بقع بيضاء في الأظافر بين الحين والآخر
عوز حديد				أذنان حمراوان
فقر دم بعوز الحديد				تشقّقات في زاويتي الفم
فقر دم بعوز الحديد				لسان أملس أحمر
فقر دم بعوز الحديد				حرقة لسان
بروتين		إفراط في البروتين الحيواني		عروق متمزّقة، دوالي، زؤان
ذويان بروتين				الناحية الصدغية نحيلة
جسم مرن				يدان مطواعتان

التهاب قصبات نفاخي		زُراق الشفتين والخدّين والجبين معاً
التهاب قصبات نفاخي		زُراق الأنف
التهاب قصبات نفاخي		زُراق الخدّين
التهاب بطانة الرحم	التهاب بطانة الرحم المزمن الناكس	تصبّغات بنّية متّسخة
طاقة	الكثير من الطاقة	شحمتا الأذن متاغمتا الاستدارة
التهاب أمعاء		لسان جاف عليه مخاط أبيض، مع حويصلات وطفح
خيبة أمل	خيبة أمل شديدة	الامتدادات العلوية للخطّ أصبحت أقصر بشكل واضح
التهابات		تورّمات في منطقة جذر الأنف
التهابات	ميل إلى الالتهابات	حافة الأذن الخارجية العلوية متسمّكة
نقص إنظيمات		شيب مبكر
صرع	ربما مع اكتئاب إضافي	حاجبان مقرونان
بنية وراثية	بنية وراثية مضعّفة	غياب شحمة الأذن
بنية وراثية	بنية وراثية جيدة	أذنان كبيرتان مع شحمتين واضحتين
قدرة على الاستراحة	قدرة جيدة على الاستراحة	الناحية الصدغية ممتلئة ومجسّمة

زكام		عينان محمرّتان
أمراض البرد	ميل إلى أمراض البرد	حافــة الأذن الخارجيـــة العلوية متسمّكة
أمراض	كثرة الإصابة بالأمراض	مؤخرة الرأس مشطوفة أو منحدرة
تغذية	تغذية خاطئة	رائحة الجلد مزعجة
إنهاك		ظلال أسفل العينين
إنهاك		هبـوط الجفـن، انتـصاف الفرجة الجفنية
حالات إنهاك		الناحية الصدغية نحيلة
أكل	إفراط في الأكل	عروق متمزّقة، دوالي
تنفس خاطئ		كتفان مرتفعان للأعلى
تنفس خاطئ		كتفان مندفعان للخلف
أخطاء تغذية	عواقـب أخطـاء التغذيـة المزمنة	انفلاق الشعرة
استثناث		فم أحمر ممتلئ عند الرجل
استثناث	استثناث عند الرجال	حاجبان ناعمان ورفيعان
دهون	إفراط في الدهون	صلع أو قشرة
دهون محمّرة	إفراط في الدهون المحمّرة	زؤان
بدانة	استعداد للبدانة	حافــة الأذن الخارجيـــة العلوية متسمّكة
استقلاب الدسم	اضــطراب اســتقلاب الدسم	ترسّـبات في الجفــنين السفليين

وارد دهني	علامة على وارد دهني مفرط	خدّان مترهّلان أو ذابلان
حمّى		نظرة لامعة
حمّى		لسان جاف
حمّى	استعداد للحمّى	جلد جاف وخشن
نقص سوائل		ثنيات طولية في الصدغ أمام الأذن
برودة		ثنية أفقية بين الفم والأنف عند النساء
مفصل عنق القدم	أمراض مفصل عنق القدم	ثنية عمودية عميقة من عظم الوجنة إلى الذقن
مرارة		تصبّغات صفراء حول الفم
مرارة	اضطرابات جدّية في منطقة المرارة	أسنان صفراء
إجهاد صفراوي		بياض العين أصفر
مرض مراري		هالة العينين ضاربة إلى الصفرة
مرض مراري		شعر قاتم بشكل فجائي
مرض مراري		آلام في زاوية لوح الكتف الأيمن
مرض المرارة		ثنيات في زاويتي الفم
اضطرابات مرارية		جلد ضارب إلى الصفرة
اضطراب مراري		أنف نحاسي، لاسيما مع نقاط قاتمة

اضطراب مراري		النصف الأيمن من اللسان جفرا في
اضطراب مراري		طلاوة لسان صفراء
اضطراب مراري	اضطراب مراري التهابي	احمرار وتورّم في الجانب الأيمن من اللسان
عمل المرارة	اشتداد عمل المرارة	منخران منفتحان نحو الجانب
طرق صفراوية	إجهادات مؤلمة في الطرق الصفراوية	ثنية أنفية- شفوية يمنى
التهاب معدة		شحوب أنفي وما حول الأنف
التهاب معدة		شفتان جافتان
التهاب معدة		احمرار أنف
التهاب معدة		طلاوة لسان مائلة إلى البياض في الثلث المتوسط
التهاب معدة	التهاب معدة مزمن	ضمور نسيجي في الناحية الصدغية بالارتباط مع خدّين غائرين
التهاب معدة	التهاب معدة شديد	لسان جاف عليه مخاط أبيض، مع حويصلات وطفح
التهاب المعدة والكولون		توسّع أوعية حول الفم
مرض دماغي		ارتعاش اللسان
التهاب سحايا		خطوة تشنّجية

مرض دماغي				مشية مترنّحة
تصلّب مخّي		إمكانيــة تــصلّب مخّــي مبكر		عنق قصير
يرقان				بياض العين أصفر
رثية مفصلية				انخفاضات نقطية الشكل في الأظافر
انفعال		انفعال مرضي		عينان واهنتان
وراثي		عيب وراثي		رف الأجفان معدوم أو قليل
تهالك على اللذّات				أنياب قوية
طعام		طعام مقلي		وحمــات مــصطبغة، تبــدأ علـــى كنقـــاط صـــغيرة حمـــراء (دم متـــسمّم) ثـــم تتخثّر إلى بقع سوداء
أعضاء تناسلية		هنـــا تـــنعكس حالـــة الأعضاء التناسلية		جسر الأنـف والانتقـال إلى الـشفة العليـا، تغيّـرات في هذه المنطقة من الجلد قبل ابتداء الدورة الشهرية
أعضاء تناسلية		أمراض الأعضاء التناسلية		ظفر الخنصر فقد شكله المسطّح الخلقي
أعضاء تناسلية		اضـــطراب الأعـــضاء التناسلية		شـعرانية ذكريــة عنــد النساء
طاقة صحية كامنة		طاقة صحية كامنة عالية وطمانة في السنّ		ثـلاث ثنيـات معـصمية، الخطـوط العرضـية عنـد معصم اليد

نسيج		فرط الماء في الأنسجة		جلد الجبين سميك مع ثنيات شديدة
نقرس		استعداد للنقرس		جلد حريري
نقرس		استعداد للنقرس		حافة الأذن متصلّبة ومنبسطة
نقرس		إجهاد نقرسي		تساقط الشعر بشكل شرائط
نقرس		تبدّلات نقرسية		مشية منحنية
نقرس		ترسّبات نقرسية		عقيدات في حافة الأذن الخارجية العلوية
حبيبوم (ورم حبيبي)				رائحة فم
حبيبوم (ورم حبيبي)				ألم سنّي بالضغط والطرق والسخونة، ولكن ليس بالبرودة
كثرة التفكير		تحميل الأمور أكثر مما تحتمل		حفيرة جذر الأنف عميقة
تساقط شعر		سقوط أشعار مبكر عند الشباب		أظافر رقيقة نموّها بطيء جداً
عصب الشعرة		مرض عصب الشعرة		خصلة بيضاء
بواسير				امتلاء مستدير في منتصف الذقن
بواسير				ثنية عرضية أسفل الشفة السفلى
بواسير				طلاوة لسان صفراء

بواسير	بواسير، وربما داخلية	تصبّغات الجفن السفلي
انهيار القوى		كتفان هابطان
قسوة		ثنية أفقية بين الفم والأنف عند النساء
صداع نصفي		أحد الحاجبين منخفض، الجانب المصاب عديم الثنيات
أعصاب العنق		شيب وحيد الجانب كلّي وفجائي
عمود فقري رقبي	إجهاد العمود الفقري الرقبي	ثنية منحدرة في أحد الحاجبين
حمض البول		تورّم الجفنين السفليين رمادي/أخضر
مرض جلدي	استعداد لأمراض الجلدية	جلد جاف وخشن
متلازمة جلدية	متلازمة الجلد الهرم	جلد الوجه متجعّد
التهاب كبد		بياض العين أصفر
التهاب كبد	التهاب الكبد المعتدي	ضمور نسيجي في الناحية الصدغية بالارتباط مع خدّين غائرين
اعتلال كبدي	اعتلال كبدي كامن	طلاوة لسان صفراء
اعتلال كبدي	اعتلال كبدي متمظهر	طلاوة لسان صفراء
قلب	إجهاد قلبي	انسدال الجفن العلوي
قلب	إجهادات القلب الأيسر	عقيدات عند اتصال شحمة الأذن بالصيوان

قلب		إجهادات قلبية		ثنية أنفية- شفوية متطاولة في الجانبين
قلب		شكايات قلبية		جناحا الأنف بلون أحمر مزرق
قلب		مرض قلبي		نظرة باهتة
قلب		مرض قلبي		أظافر مقبّبة
قلب		عيب في صمامات القلب		أنف قصير جداً
احتشاء قلب		استعداد لاحتشاء القلب		شحمة الأذن منكمشة أو ضامرة (علامة مؤكدة)
احتشاء قلب		علامة على احتشاء قلب وشيك (موثوقة)		خدر بين الذقن والشفة السفلى
قصور قلب				تورّم الجفنين السفليين، مصفرّان
قصور قلب				أوردة العنق ثخينة ولون الجلد زُراقي
قصور قلب				زُراق الشفتين
قصور قلب				زُراق الأذنين
قصور قلب				زُراق الخدّين
قصور قلب		قصور قلب متمظهر		زُراق شفتين وخدّين وجبين معاً
قصور قلب		قصور القلب الأيمن		أوردة العنق ثخينة
قصور قلب		قصور قلب شديد		زُراق عام
عيب صمامي في القلب		عيب في صمامات القلب، غالباً بعد خُناق الطفولة		ثنية فموية- أنفية إضافية
قوة القلب		قوة القلب شديدة		أهلّة الأظافر كبيرة جداً

مرض قلبي		مرض قلبي عصبي		ظهر الأنف ضيّق
مرض قلبي				عدم القدرة على استعمال الدرج
خفقان		استعداد للخفقان		جلد أحمر
خفقان		استعداد للخفقان		أهلة الأظافر كبيرة جداً
ضعف قلب				أهلّة الأظافر صغيرة جداً أو غير موجودة
اضطرابات قلبية				أنف درني أحمر معرّق
اضطرابات قلبية				ثلمة على الحاجز الأنفي
اضطرابات قلبية				تورّم الجفن العلوي
اضطرابات قلبية		استعداد للاضطرابات القلبية		عنق قصير
تبدّلات قلبية		تبدّلات قلبية متقدّمة جداً		شرائط زرقاء في العنق
ارتفاع ضغط		ارتفاع الضغط الأساسي		شريان صدغي بارز بشدة ومتعرّج ووجه أحمر
ارتفاع ضغط		ارتفاع الضغط الرئوي		توسّع وعائي أنفي وما حول الأنف
ارتفاع ضغط		ارتفاع الضغط الرئوي		زُراق الأذنين
ارتفاع ضغط		ارتفاع الضغط الرئوي		زُراق الخدّين
ارتفاع ضغط		ارتفاع الضغط الكلوي		وجه شاحب
ضمور خصيتين				نقص نموّ اللحية
هرمونات		هرمونات ذكرية زائدة		شعرانية الشفة العليا عند النساء

توازن هرموني		توازن هرموني جيد		حاجبان كثّان وضخمان
توازن هرموني		اضطراب التوازن الهرموني		ارتفاعات أو شوامخ مكتنزة ذات لون بنّي مصفرّ على الجفن العلوي
نشاط هرموني		ضعف النشاط الهرموني		ثنيات عمودية عند النساء
تبدّل هرموني		تبدّل هرموني شيخوخي		بقع مصطبغة
مستوى الهرمونات		في البلوغ علامة على الانحراف الهرموني؛ إذا لم يتوازن مستوى الهرمونات حتى في العمر اللاحق		بثور
مفصل الورك		مرض مفصل الورك		ثنية عمودية عميقة من عظم الوجنة حتى الذقن
مفصل الورك		مرض مفصل الورك		مشية مترنّحة
فرط توتّر				وجه أحمر
فرط توتّر				احمرار خدّين لافت
فرط توتّر				شحوب الجبين
فرط توتّر				شحوب خدّين منعزل
فرط توتّر				شحوب وجه
فرط توتّر				انسدال الجفن، انتصاف الفرجة الجفنية
يرقان				بياض العين أصفر
عنانة		ميل إلى العنانة		فم أحمر ممتلئ عند الرجل

أخماج	أخماج فطرية أو جرثومية	تتقوّس الأظافر ويقتم لونها وتتكسر بسهولة
أخماج	اشتباه بالخمج	عينان عكرتان
قهوة	إفراط في القهوة	صلع أو قشرة
نقص كالسيوم		مشية البطّة
عوز كالسيوم		أذن لامعة
عوز كالسيوم		حافة الأذن العلوية ملتفة وملاصقة
سرطانة		تورّم في العنق
غدد تناسلية	ضعف الغدد التناسلية	شعرانية الشفة العليا عند النساء
قصور غدد تناسلية		نقص نموّ اللحية
قصور غدد تناسلية		صلعة
قصور غدد تناسلية		صلعة جبين عند النساء
قصور غدد تناسلية	قصور غدد تناسلية عند النساء	حاجبان كثّان وضخمان
قصور غدد تناسلية	قصور غدد تناسلية عند الرجال	حاجبان ناعمان ورفيعان
نقص وظيفة الغدد التناسلية		صلعة جبين عند الرجل
مخيخ	حدثيات مرضية في المخيخ	عدم القدرة على المشي إلى الوراء
إياس	هبّات الإياس	احمرار وجه دوري

إياس				ثنيات عمودية عند النساء
إياس		إياس مبكر		صلعة جبين عند النساء
إياس		إياس قبل الأوان		حاجبان كثّان وضخمان
مفصل الركبة		مرض مفصل الركبة		ثنية عمودية عميقة من عظم الوجنة حتى الذقن
مفصل الركبة		أمراض مفصل الركبة		عدم القدرة على نزول الدرج
عظام		عظام جيدة		حافة الأذن الخارجية العلوية جيدة الاستدارة ومفتوحة قليلاً نحو الداخل
جسم		جسم مرن		يدان مطواعتان
وهن جسدي				مسافات واسعة بين الأسنان
مغص				ثنية أنفية- شفوية يمنى
وهط				شحوب عام مع تعرّق جبين
وهط				شحوب أنفي وما حول الأنف
وهط				لسان أسود
وهط		ميل إلى الوهط		نظرة مخمورة
اضطرابات تناسق				مشية ترنحية عريضة القاعدة مع قذف القدمين
رأس		أمراض الرأس		ظفر السبابة فقد شكله المسطّح الخلقي
فروة الرأس				الشعر أرفع عند الجذور

صداع		حاجبان مقرونان
صداع	صداع مزمن	ثنية عميقة بين الحاجبين
صداع	صداع في هذا الجانب	جبين متغضّن وحيد الجانب
طاقة	قدرة على خلق طاقة جديدة	شحمة الأذن متناغمة الاستدارة
فقدان طاقة		شحمتان رقيقتان
طاقات	العيش بما يفوق الطاقات الخاصة	شحمة الأذن منكمشة أو ضامرة
طاقات	علامة على القدرة على توزيع الطاقات	ثنيات عمودية أمام الأذن
تشنّج (البوّاب)		حافة الشفة السفلى ذات حدبة أو سنام
ميل إلى التشنّج		حاجبان مقرونان
علامات المرض	انتباه غير كافٍ إلى علامات المرض	كتفان هابطان
سرطان		لون الوجه مائل إلى الخضرة
إجهاد دوراني		استطالة الثنية الأنفية-الشفوية في الجانبين
إجهاد دوراني		الخطّ عريض جداً في المواقع الخاطئة
إجهاد دوراني	ناجم عن نمط الحياة المترَف	الناحية أسفل الذقن رخوة

ضعف دوراني		نسيج الذقن رخو
ضعف دوراني		أذنان شاحبتان، شحمتان شاحبتان
ضعف دوراني		صفيحة الظفر متسمّكة
ضعف دوراني	ضعف دوراني مزمن	مؤخرة الرأس مشطوفة أو منحدرة
اضطرابات دورانية		هالة العينين ضارية إلى السمرة والسواد وغائرة
اضطرابات دورانية		مشية مترنّحة
اضطرابات دورانية		أهلّة الأظافر صغيرة جداً أو غير موجودة
اضطرابات دورانية		عدم القدرة على استعمال الدرج
شلل		عدم القدرة على نزول الدرج
طول العمر		أذنان كبيرتان مع شحمتين واضحتين
طاقة حيوية	زوال الطاقة الحيوية	خطّ كبير
طاقة حيوية	قلّة الطاقة الحيوية	خطّ صغير
نشاط وحيوية	تركيز النشاط والحيوية	تفاصيل مركّزة في الخط
سيرة الحياة	سيرة فاسقة	شحمة الأذن منكمشة أو ضامرة
كبد		تصبّغات صفراء حول الفم
كبد		شفة سفلى ثخينة بصفة خاصة
كبد	كبد قوي	منخران متّسعان نحو الجانب

كبد		كبد مضعَف		ثنيات عمودية وأفقية في الجبين
إجهاد كبدي				عنكبوت وعائي
إجهاد كبدي				بقع سمراء عند حدّ ارتكاز الشعر
إجهاد كبدي				حافة الشفة السفلى متسمّكة
إجهاد كبدي				سرج الأنف متسمّك
إجهاد كبدي				أذنان قرمزيتا اللون
إجهاد كبدي				اتجاه الخطّ متصاعد
إجهاد كبدي				عقيدات عند اتصال شحمة الأذن اليمنى بالصيوان
سرطانة الكبد				خدّان غائران مع يرقان خفيف
تشمّع كبد				شعر قاتم اللون بشكل فجائي (فحص فوري)
تشمّع كبد				قفا نحيل
مرض كبدي				تعذّر القيام بالقدم اليمنى بخطوة مساوية لخطوة القدم اليسرى
مرض كبدي				هالة العينين ضارية إلى السمرة
مرض كبدي				هالة العينين ضارية إلى الصفرة

مرض كبدي		مرض كبدي مزمن		بقع بيضاء مستمرة في الأظافر
مرض كبدي		إشارة إلى مرض كبدي شديد		خدّ أيمن غائر بوضوح
آفة كبدية				أنف نحاسي، لاسيما مع نقاط قاتمة
آفة كبدية				ثنيات في زاويتي الفم
آفة كبدية				عروق صغيرة على جناحي الأنف
آفة كبدية		ميل إلى الآفة الكبدية		جلد بارد وندي
قصور كبدي				زاويتا الفم بلون بنّي ضارب إلى الصفرة
ضعف كبدي				عظام الوجنتين ظاهرة
اضطرابات كبدية				جلد ضارب إلى الصفرة
اضطرابات كبدية				لسان جغرافي في الأيمن
اضطرابات كبدية				بثور صغيرة في زاويتي الفم
اضطرابات كبدية				رعاف
اضطرابات كبدية				الوجه السفلي للسان ضارب إلى الصفرة
اضطرابات كبدية		اضطراب كبدي التهابي		احمرار وتورّم في الجانب الأيمن من اللسان
تهوّر				جسر الأنف باتجاه الأعلى
أفرنجي				تقرّحات على اللسان، وكأنه موشّع
ذؤاب		علامة على الذؤاب		أسنان برميلية الشكل

رغامى		قابليـة الإصـابة بـأمراض الرغامى		عنق طويل
رئة				رائحة فم
رئة		رئة ضعيفة		احمرار خدّين لافت
رئة		رئة قوية		جناحا الأنف مقبّبان جيداً
إجهاد الرئتين				عقيـدات عنـد اتـصال شـحمة الأذن اليمنـى بالصيوان
التهاب الرئة		قابليـة الإصـابة بالتهـاب الرئة		عنق طويل
مرض رئوي				الأظافر مقبّبة
مرض رئوي				ظفـر البنـصر فقـد شـكله المسطّح الخلقي
مرض رئوي				رعاف
فصوص الرئة		انفتـاح غـير كـافٍ في فصوص الرئتين		كتفـان منـدفعان نحـو الأمام
سعة رئوية		استعمال غير كافٍ للسعة الرئوية		جناحا الأنف ثخينان
قدرة الرئتين		درجة قدرة الرئتين		عند وضع الإبهام على السبابة بشكل رخو تنشأ الفأرة
آفة رئوية		آفة رئوية شديدة		شحوب مفرط
آفة رئوية		آفة رئوية متقدّمة جداً		شرائط زرقاء على العنق
ورم رئوي				خدّان غائران مع زُراق

لمف		إمداد لمفي		شحمة الأذن واضحة
لمفوم				أوردة العنق ثخينة
جملة لمفاوية		مرض في الجملة اللمفاوية		بقع بيضاء مستمرة في الأظافر
معدة				رائحة فم
معدة		معدة حسّاسة		أنف مدبّب
معدة		معدة صغيرة		أنف مدبّب
معدة		تبدّلات نسيجية في المعدة		جناحا الأنف واسعا المسامات
إجهاد معدي				أنف نحاسي، لاسيما مع نقاط قاتمة
سرطانة المعدة				ضمور نسيجي في الناحية الصدغية بالارتباط مع خدّين غائرين
سرطانة المعدة				خدّان غائران وجلد جاف مائل إلى الصفرة
سرطانة المعدة				خدّان غائران مع يرقان خفيف
انثقاب معدة				شحوب عام مع تعرّق جبين
مرض معدي				ظفر الإصبع الوسطى فقد شكله المسطّح الخلقي
توسّع المعدة				أرنبة الأنف غليظة
قرحة المعدة		ميل إلى قرحة المعدة		أرنبة الأنف مضغوطة

قرحة المعدة		علامة على قرحة المعدة		آلام في زاوية لوح الكتف الأيسر
نزلة معدية		نزلة معدية (حادة مع تورّم لسان وصرير أسنان)		طلاوة لسان ضارية إلى البياض في الثلث الأمامي
نزلة معدية				لسان أحمر حسّاس
نزلة معدية				حويصلات على حافة اللسان
سرطان المعدة				مواضع ملساء بلون وردي شاحب على الشفة العليا
تشنّجات المعدة				مشية منحنية
آفة معدية				اتجاه الخطّ نازل
آفة معدية		آفة معدية مزمنة		حزّ عمودي في أرنبة الأنف
ضعف العصارة المعدية				الثنية الأنفية- الشفوية مترهّلة
مخاطية المعدة		إثارة في مخاطية المعدة		أرنبة الأنف زرقاء ضارية إلى الحمرة
آلام معدية		آلام معدية حادة		ناحية الفم متوتّرة
هبوط المعدة		علامة على هبوط المعدة		ثنية عمودية عميقة من عظم الوجنة حتى الذقن
تشنّجات معدية				شحوب أنفي وما حول الأنف
تشنّجات معدية				شحوب شفتين
اضطراب معدي				حفيرة العنق ممتلئة
اضطراب معدي				ثنيتان أنفيتان- شفويتان

اضطراب معدي				شفة عليا متورّمة، لاسيما عندما تظهر بعد وجبات الطعام
قرحة المعدة				طلاوة لسان ضاربة إلى البياض في الثلث المتوسط
جدار المعدة		تقرّح جدار المعدة		لسان متشقّق
حالة عوز				ثنيات طولية في الصدغ أمام الأذن
نقص مغنيزيوم				احمرار من الأنف حتى عظم الوجنة
نقص مغنيزيوم				احمرارات بجانب الأنف
سفَل شيخوخي				ضمور نسيجي في الناحية الصدغية بالارتباط مع وجنتين غائرتين
سرطانة المستقيم				وجنتان غائرتان وجلد جاف ضارب إلى الصفرة
مستقيم		إجهاد وريدي في المستقيم		امتلاء مستدير في منتصف الذقن
بصلة		إجهاد		عدم القدرة على المشي إلى الوراء
شقيقة				ثنية منحدرة أحادية الجانب
شقيقة		تواتر هجمات الشقيقة		مؤخرة الرأس مشطوفة أو منحدرة

مشتقات الحليب	إفراط في مشتقات الحليب	صلع أو قشرة
طحال	اضطرابات الطحال	لسان جفرافي في الأيسر
طحال	الطحال ليس على ما يرام	لسان جفرافي في الأيسر
إجهادات الطحال		النسيج في زاوية العين اليسرى رخو أو مجعَّد
ضعف الطحال		شفة عليا مشدودة للأعلى
اضطراب الطحال		أنف نحاسي، لاسيما مع نقاط قاتمة
توازن المعادن	اضطراب توازن المعادن	هبوط الجفن، انتصاف الفرجة الجفنية
زيت معدني	إفراط في الزيوت المعدنية	زؤان
عوز معادن		أظافر سهلة الكسر
عيب الصمام التاجي		زُراق الخدّين
داء أديسون		ضمور نسيجي في الناحية الصدغية بالارتباط مع خدّين غائرين
تصلّب متعدّد		رجفان العينين
تصلّب متعدّد		خطوة تشنّجية
نكاف	اشتباه بالنكاف	تورّم واحمرار فجائي في محيط الأذن
ضمور عضلي		مشية البطّة
عضلوم (ورم عضلي)	علامة على العضلوم	تصبّغات متّسخة ضاربة إلى السمرة

قضم الأظافر		فم صغير جداً وشفاه رضّع غليظة أيضاً
نقص تغذية		جلد جاف متوسّف
كظر	اضطراب الكظر	شعرانية ذكرية عند النساء
كظر	مرض الكظر	جريبات في الجفن السفلي مباشرةً
كظر	إجهاد الكظر	حافة الأذن العلوية ملتفّة وملاصقة
ورم لب الكظر		احمرار وجه دوري
أذيات الكظر		جلد الوجه برونزي اللون
فرط وظيفة الكظر		وجه مدوّر كالبدر وردي اللون
التهاب أعصاب		تورّم عام في اللسان
مرض عصبي		عدم القدرة على استعمال الدرج
ضعف أعصاب		هالة العينين ضارية إلى السمرة والسواد وغائرة
ضعف أعصاب	انعدام القابلية للإجهاد	جلد الأجفان رقيق
ضعف أعصاب		الجفنان السفليان ذاويان وقاتمان
جملة عصبية	ضعف الجملة العصبية	نموّ بطيء
استهلاك الأعصاب		أجفان ذاوية
أعصاب	اضطراب الأعصاب	الجفن السفلي ذاوٍ
أعصاب	منشأ عصبي	ألم سنّي يزول بالضغط

قوة أعصاب		أجفان ممتلئة، ولكن غير متورّمة
عصبية		عنق منتفخ
عصبية		ظهر الأنف ضيّق
عصبية		وقف مضطرب
عصبية		ارتعاش اللسان
عصبية	عصبية فائقة	صرير أسنان
ألم عصبي	ميل إلى الألم العصبي	الكتف الأيسر أعلى
وهن عصبي		هالة العينين ضارية إلى السمرة والسواد وغائرة
وهن عصبي		حركات العينين مضطربة
وهن عصبي		شحوب خدّين منعزل
عصابي	استعدادات عصابية	ظهر الأنف ضيّق
كلية		شفة سفلى غليظة بصفة خاصة
كلية	كلية مضعفَة	جلد الجبين سميك مع ثنيات شديدة
كلية	إجهاد كلوي	الامتدادات السفلية للحرفين f وp تشير إلى الأيسر
كلية	إجهاد كلوي	ذقن متورّمة
كلية	إجهاد كلوي	حافة الأذن العلوية ملتفّة وملاصقة

كلية	إجهاد كلوي	الشريان الصدغي بارز بشدة ومتعرّج ووجه أحمر
أمراض الكلية		ظفر البنصر فقد شكله الخلقي المسطّح
مرض كلوي		أظافر طويلة وضيّقة ومقبّبة، البدء غالباً بالخنصر
مرض كلوي	مرض كلوي مزمن	بقع بيضاء مستمرة في الأظافر
قصور كلوي	قصور كلوي مزمن	خدّان غائران مع هالة عينين متوذّمة
قصور كلوي	كلية صناعية	زوال أهلّة الأظافر كلياً تقريباً
آفة كلوية	استعداد للآفة الكلوية	جلد حريري
احتقان كلوي		جريبات أسفل العينين
اضطرابات كلوية		شعر باهت عديم الحياة
اضطرابات كلوية		أذنان حمراوان
اضطرابات كلوية	احتباس	تورّم الجفن السفلي
تهوّر ورعونة		جسر الأنف باتجاه الأعلى
إمساك		هالة العينين ضاربة إلى السمرة
نقص أستروجين		فم شاحب رقيق الشفتين عند المرأة
نقص أستروجين	عند النساء	حاجبان ناعمان ورفيعان

تيه الأذن	حـدثيات مرضـية في تيـه الأذن	عدم القدرة على المشي إلى الوراء
غدة نكفية	اضطراب الغدة النكفية	تـورّم واحمـرار فجائيـان في محيط الأذن
معثكلة		شفة عليا مشدودة للأعلى
إجهاد معثكلي	اســـتعداد للإجهـــاد المعثكلي	فم جدير بالتقبيل
شكايات معثكلية	شكايات معثكلية مؤلمة	ثنية أنفية- شفوية يسرى
سرطان المعثكلة		خدّان غـائران وجلـد جـاف ضارب إلى الصفرة
نقص وظيفة المعثكلة		ترسّــبات علـى الجفـنين السفليين
ضعف معثكلة		شفة عليا رقيقة
منطقة المعثكلة		تسمّكات أسفل زاوية الفم
باركنسون		مشية تشنّجية
أرجية على البنسلين		شعر أسود على اللسان
جسد	حسّاس جسدياً	امتلاء مستدير في منتصف الذقن
نفس	حسّاس نفسياً	امتلاء مستدير في منتصف الذقن
مرض فطري		شعر أسود على اللسان
ذات رئة	ذات رئة حادة	شحوب أنفي وما حول الأنف
ذات رئة	ذات رئــة ، خاصــةً عنـد الأطفال	شــحوب أنــف منعــزل وشحوب جناحي الأنف
سلائل		تورّم في منطقة جذر الأنف

طاقة		تراجع الطاقة		ثنيات أمام الأذن
موثة				شفة سفلية غليظة بصفة خاصة
مرض في الموثة				هالة العينين بلون وردي شاحب
بروتين		إفراط في البروتين		صلع أو قشرة
وارد بروتيني		وارد بروتيني مفرط		البدء بنقاط حمراء صغيرة (دم متسمّم) ثم تتخثّر إلى بقع سوداء
تصلّب رئوي				زُراق عام
التهاب اللب				ألم سنّي بالضغط الشديد وبالأطعمة الباردة أو الساخنة جداً
مدخّن		مدخّن بكثرة		أسنان صفراء
ارتكاسات		ارتكاسات جيدة		حافة الأذن الخارجية العلوية جيدة الاستدارة ومفتوحة قليلاً نحو الداخل
ارتكاسات		ارتكاسات بطيئة		حافة الأذن الخارجية العلوية عريضة وطرية
ارتكاسات		ارتكاسات بطيئة		حافة الأذن الخارجية العلوية متسمّكة
طمث		طمث مؤلم أو نادر		حاجبان ناعمان ورفيعان
اضطرابات الدورة الشهرية				حاجبان كثّان وضخمان
اضطرابات الدورة الشهرية		طموث مؤلمة		شعرانية الشفة العليا عند النساء

احتياطيات	احتياطيات منهَكة	قفا ضعيف
ضعف امتصاص		ثنيات طولية في الصدغ أمام الأذن
رثية	استعداد للرثية	جلد حريري
رثية	ميل إلى الرثية	الكتف الأيسر أعلى
رثية	إجهاد رثوي	تساقط الشعر بشكل شرائط
رثية	تبدّلات رثوية	مشية منحنية
رثية		شريط زبدي على جانبي اللسان
متلازمة رومهيلد		تدلّي الجلد فوق الجفن العلوي
أمراض النخاع الشوكي		مشية مترنّحة
منطقة النخاع الشوكي	أمراض في منطقة النخاع الشوكي	وقوف مضطرب
عمود فقري متيبّس		ثني الإبهام نحو الخلف ليس سهلاً
زحار		طلاوة لسان ضاربة إلى الزرقة
فقدان عصارات		شحمة الأذن رقيقة
ملح	إفراط في الملح	شيب مبكر
توازن حمضي- أسسي	اضطراب التوازن الحمضي- الأسسي	طلاوة في وسط اللسان، الحواف والذروة بلون أحمر فاتح

نقص أوكسيجين		القلب والرئتان في خطر		الوجـه الـسفلي للّـسان ضارب إلى السمرة
صدمة		صدمات نفسية		شـيب نـصفي أو كلـي فجائي
طاقة جنسية				عنـد وضـع الإبهـام علـى السبابة بشكل رخو تنشأ فارة بارزة
إفراط جنسي				شيب مبكر
مشكلات جنسية				صلعة جبين معمّمة
فرط إثارة جنسية				جلد بارد وندي
أعضاء جنسية		ضعف الأعـضاء الجنـسية عند الرجال		انحــراف العقلــة الأولى للخنصر
التهاب جيوب		التهاب جيوب مزمن		ثنية عميقة بين الحاجبين
ميل إلى داء الخنزرة				شفة عليا متورّمة
داء المبيضّات				طـلاوة لـسان ضـاربة إلى السواد
شلل الأطفال النخاعي				مشية البطّة
فقدان مادة				أنـف مـدبّب جـداً ونحيـل بشكل فجائي، صدغان نحيلان، حجاجان نحيلان وقفا نحيل
كسر قاعدة القحف				ورم دموي حول العينين
حمّى قرمزية				لسان الفريز مع بقع بيضاء وحمراء

إجهاد الدرق		ظهر الأنف ضيّق
إجهاد الدرق		حافة الأذن العلوية ملتفّة وملاصقة
مرض الغدة الدرقية		أظافر مقبّبة
مرض الغدة الدرقية		عنق منتفخ
زيادة وظيفة الغدة الدرقية	فرط درقية	عينان لامعتان؛ كثرة رفّ الأجفان؛ ندرة رفّ الأجفان
زيادة وظيفة الغدة الدرقية		زوال الشعر
نقص وظيفة الدرقية		تكوّر ممتلئ (سنام) على القوس الفكّية
نقص وظيفة الدرقية		ثنية معترضة عند جذر الأنف
نقص وظيفة الدرقية		غياب الحاجب جانبياً
نقص وظيفة الدرقية		ترسّبات على الجفنين السفليين
نقص وظيفة الدرقية		ارتفاعات أو شوامخ عقدية سمراء على الظنبوب
حاجة إلى النوم	حاجة قليلة إلى النوم	الناحية الصدغية ممتلئة ومجسّمة
حاجة إلى النوم	حاجة كبيرة إلى النوم	الناحية الصدغية نحيلة
حاجة إلى النوم	حاجة ماسة إلى النوم	الجفنان العلويان ذاويان
أرق		هالة العينين ضاربة إلى السمرة والسواد وغائرة
سكتة	ميل إلى السكتة	عنق قصير

اضطرابات الأغشية المخاطية		دُخَيْنات
أغشية مخاطية	أغشية مخاطية جافة	شفتان جافتان
صدمة		شحوب الوجه
صداف		انخفاضات نقطية الشكل في الأظافر
ضعف		عينـــان غائرتـــان، نظـــرة باهتة، فرجة جفنية ضيّقة
مضعَف		شحمة الأذن رقيقة
ضعف	ضعف لمفاوي	شحمة الأذن شاحبة
حالة وهن	حالة وهن جدّية	أسنان بنّية
حالة ضعف		مؤخرة الرأس مشطوفة أو منحدرة
حمل		عنكبوت وعائي
حمل		بقـــع سمـــراء عنـــد حـــدّ ارتكاز الشعر
حمل		عنق منتفخ
بقع الحمل		بقـــع سمـــراء عنـــد حـــدّ ارتكاز الشعر
دوار		مشية مترنّحة
نشاء	إفراط في النشاء	زؤان
تشكّل حصيات (مرارة)		ثنية أنفية- شفوية يمنى
حالة مزاجية	حالة مزاجية منقبضة	الامتـــدادات العلويـــة للخـــطّ أصبحت أقصر بشكل واضح

استقلاب		استقلاب مضطرب		بقع بيضاء على الأظافر
استقلاب				أذن عريضة مربّعة الشكل
التهاب الفم				طلاوة لسان مائلة إلى البياض، بشكل عام
كرْب				صرير أسنان
سلعة				أوردة العنق ثخينة
تدرّن				عينان صدفيتا اللون
تدرّن				تقرّحات على اللسان، إذا كانت منبسطة
تدرّن		استعداد للتدرّن		أسنان صدفية اللون
تدرّن رئوي				زُراق أذنين
ميل إلى التكزّز				حافة الأذن العلوية ملتفّة وملاصقة
تشكّل خثرات				تمزّقات وعائية حول الأنف
تيفوس				طلاوة لسان ضاربة إلى الزرقة
تيفوس		تيفوس بطني		لسان بنّي داكن وجاف
منتجات حيوانية		إفراط في المنتجات الحيوانية		مواضع صلعاء في مؤخّرة الرأس
منتجات حيوانية		إفراط في المنتجات الحيوانية		ثنيات أفقية وعمودية في الجبين
تسمّم		تاليوم على سبيل المثال		غياب أو قلّة رفّ الأجفان

تدرّن		استعداد للتدرّن، لاسيما عند الأطفال		التهابات مجرى السمع الظاهر، تقرّحات
دنف ورمي				طلاوة لسان ضارية إلى السواد
فرط إثارة		فرط إثارة إنباتية		فرجة جفنية واسعة
فرط تغذية				ثنيات أفقية وعمودية في الجبين
فرط متطلّبات				شيب مبكر
مفرط في التدقيق				جسر الأنف باتجاه الأسفل
عيّاب				جسر الأنف باتجاه الأسفل
فرط إجهاد		فرط إجهاد سريع		أذن صغيرة
فرط حموضة				شيب مبكر
فرط حموضة				نسيج الذقن رخو
فرط توتّر				الأحرف الصغيرة عالية بشكل خاص
قرحة				أرنبة الأنف بيضاء
قرحة		استعداد للقرحة		ثنية أنفية- شفوية حتى الذقن
ميل إلى القرحة				ثنية أنفية-شفوية في الجانبين
هجمات قرحية				شحوب شفتين
قرحة معدية وعفجية				ضمور نسيجي في الناحية الصدغية بالارتباط مع خدّين غائرين

فوضوي وغير منضبط		جسر الأنف باتجاه الأعلى
شكايات بطنية		مشية منحنية
سرطان في البطن		مواضع ملساء بلون وردي شاحب على الشفة السفلى
هبوط رحم		انحراف العقلة الأولى للخنصر
مبهم	خلل توتّر المبهم	لسان جاف عليه مخاط أبيض، مع حويصلات وطفح
اضطراب إنباتي		احمرار خدّين لافت
التهاب أوردة		تمزّقات وعائية حول الأنف
احتقان أوردة	احتقان الوريد الأجوف السفلي	مع زُراق
احتقان وريدي		عروق حمراء في العينين
إنفاق	إنفاق، ولكن تنفيذ سريع لما هو مخطّط له أيضاً	شحمتا الأذن برعميتان
هضم	سوء هضم	نسيج الذقن رخو
شكايات هضمية		تصبّغات صفراء حول الفم
أعضاء الهضم	اضطراب في أعضاء الهضم	تموّجات في اتجاه الخطّ
أعضاء الهضم	أعضاء الهضم سليمة	لسان نظيف من دون طلاوة

اضطرابات هضمية				أخاديد طولية في الأظافر، غالباً ما ترتبط مع اندفاعات جلدية
اضطرابات هضمية		اضطرابات هضمية مرتبطة مع اندفاعات جلدية		أظافر سريعة التشقّق في الاتجاه الطولي
اضطرابات هضمية				عقد متسمّكة في المفصل بين العقلة الثانية والثالثة للإصبع الوسطى
اضطرابات هضمية		اضطرابات هضمية معوية		أذنان قرمزيتا اللون
اضطرابات هضمية		اضطرابات هضمية مزمنة		بثور
اضطرابات هضمية		اضطرابات هضمية شديدة		شحوب مفرط
مجرى هضمي		إجهادات مستديمة في المجرى الهضمي		ثنيات طولية في الصدغ أمام الأذن
توريث				خصلة شعر بيضاء
تسمّم الجسم				شحمة الأذن منكمشة أو ضامرة
تصلّب				عروق بارزة على ظهر اليد
تصلّب				يدان منحنيتان
تصلّب		ميل إلى التصلّب		حافة الأذن متصلّبة ومنبسطة
تشنّج				كتفان مندفعان نحو الخلف
بلغم في الرئتين				جلد جاف متوسّف
تحفّظ				ناحية الفم متوتّرة

حيوية		حيوية جيدة		أهلّة الأظافر واضحة جيداً في كل الأصابع
طاقة حيوية				وضع الإبهام على السبابة بشكل رخو = الفأرة
علامة حيوية				ثلمة عمودية من الأنف إلى الشفة العليا
علامة حيوية				المسافة بين الأنف والشفة العليا كبيرة جداً
عوز فيتامين A				تعذّر البكاء
عوز فيتامين B				تورّم عام في اللسان
قوة المقاومة				شحمة الأذن واضحة
صلابة المقاومة		ضعف مقاومة، نفسياً أيضاً		عظام الوجنتين ضيّقة
صلابة المقاومة		صلابة مقاومة شديدة		عظام الوجنتين عريضة
صلابة المقاومة		صلابة مقاومة شديدة		المسافة بين الأنف والشفة العليا كبيرة جداً
قوة الإرادة				حاجبان كثّان وضخمان
قوة الإرادة				لا يمكن ثني الإبهام نحو الخلف بسهولة
قناة فقرية		اضطراب في القناة الفقرية		مشية ترنحية ذات قاعدة عريضة مع قذف القدمين
عمود فقري				امتلاء مستدير في منتصف الذقن
عمود فقري		عمود فقري جيد		حافة الأذن العلوية جيدة التكوّن

عمود فقري		تصلّب العمود الفقري		حافة الأذن متصلّبة ومنبسطة
مرض العمود الفقري		كثرة مرض العمود الفقري		مؤخرة الرأس مشطوفة أو منحدرة
ديدان		علامة على الديدان عند الأطفال		صرير أسنان
إصابة بالديدان		إصابة بالديدان عند الأطفال		هالة العينين مائلة إلى الزرقة
أسنان		أسنان مسوسة		رائحة فم
أسنان		أسنان قوية		حافة الأذن الخارجية العلوية جيدة الاستدارة ومفتوحة قليلاً نحو الداخل
أعناق الأسنان		تراجع لثة		حساسية على البرودة والطعم الحلو والحامض
التهاب جذر السنّ				ألم سنّي باللمس
سكر		إفراط في السكر		صلع أو قشرة
سكر		إفراط في السكر		صلعة جبين معمّمة
فتق حجابي				ثنية مزدوجة في الجفن العلوي
إجهاد عفج				ثنية أنفية- شفوية في الجانبين
قرحة عفجية				طلاوة لسان مائلة إلى البياض في الثلث المتوسط
عفج		التهاب عفج		بثور صغيرة في زاويتي الفم

أهم السمات في الوجه بنظرة واحدة:

1. أرنبة الأنف

منطقة تابعة للمعدة، الهضم، ضغط الدم

2. جناحا الأنف

سطوح إسقاط لأعضاء التنفس. جناحا الأنف بالقرب من الوجه= حالة القصبات

3. المنخران

درجة انفتاحهما تكشف درجة الاستفادة من السعة الرئوية

4. جسر الأنف

باتجاه الأسفل = إفراط في التدقيق

باتجاه الأعلى = تهوّر ورعونة

5. الثنية الأنفية-الشفوية

منطقة تابعة للمعدة والقلب

6. ظاهر الأنف

إذا كان ضيّقاً = إجهادات عصبية

7. حدبة الأنف

منطقة تابعة لقوة العظام

8. عظام الوجنتين

يكشفان قوة المقاومة

9. الأجفان

تشير الأجفان الممتلئة إلى قوة الأعصاب الشديدة

10. أسفل الجفن

منطقة تابعة للكلية، تدلّ الجريبات على إجهاد كلوي

١١. الجفنان العلويان

يُظهِران درجة إجهاد الأعصاب والحاجة إلى النوم

١٢. الصدغان

إذا كان الصدغان نحيلين = حالات إنهاك

١٣. ناحية الخدين

منطقة تابعة لقوة القلب. ينبغي أن تكون ممتلئة ومجسّمة.

الخدّان السفليان = منطقة تابعة لأعضاء الهضم

١٤. الحاجبان

منطقة تابعة للهرمونات. ينبغي أن يكونا ممتلئين وطويلين ومنتظمين.

١٥. أسفل الجفن مباشرة

منطقة تابعة للمثانة

١٦. الجبين

لا بد من الانتباه إلى الثنيات، البقع السمراء، جلد الجبين السميك وصلعة الجبين

١٧. الشعر

لا بد من الانتباه إلى اللمعان، التقصّف، الانفلاق، الشيب وتساقط الشعر

١٨. الشفة العليا

يدلّ كل من الشكل واللون والبروز على حالة النوم

١٩. الشفة السفلى

هنا تقع المنطقة التابعة لأعضاء الهضم، كالكبد والطحال والمثكلة إلخ

٢٠. الذقن

يُظهِر قوة التحمّل أو القابلية العامة للمرض

٢١. العنق

يشير إلى العمر الحيوي للإنسان؛ وظيفة الغدد الحيوية

٢٢. الجلد

لا بد من الانتباه إلى الاحمرار، الشحوب، الجفاف، الخشونة والبرودة، إضافةً إلى البقع والعروق والرائحة

٢٣. الأذن

لا بد من الانتباه إلى الحجم، اللون، اللمعان والشكل

٢٤. شحمتا الأذن

تشيران إلى الحالة اللمفاوية ونشاط الغدد

٢٥. حافة الأذن

منطقة تابعة للعمود الفقري

٢٦. الأسنان

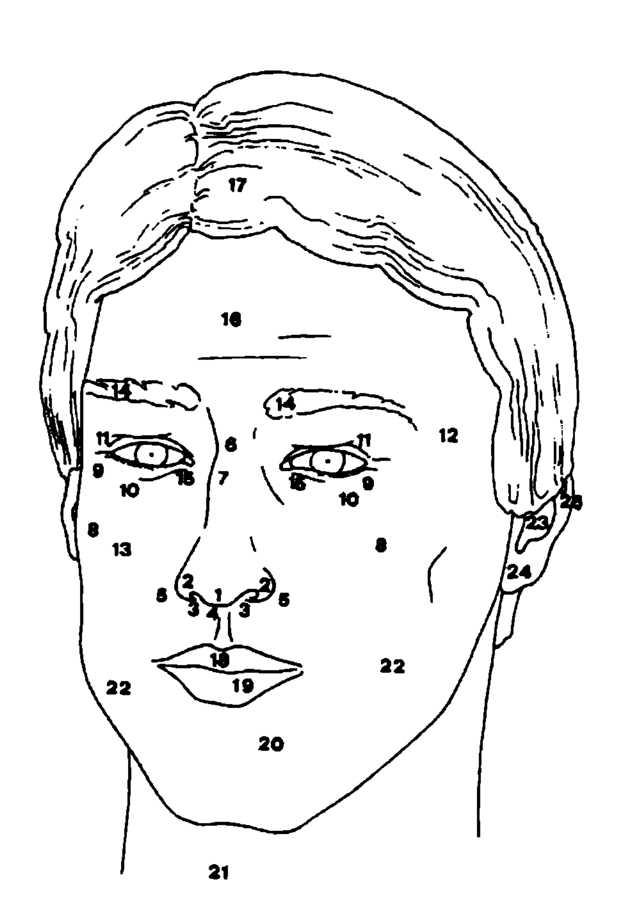
لا بد من الانتباه إلى الشكل، الحجم، الانتظام واللون، إضافةً إلى الآلام ورائحة الفم

٢٧. اللسان

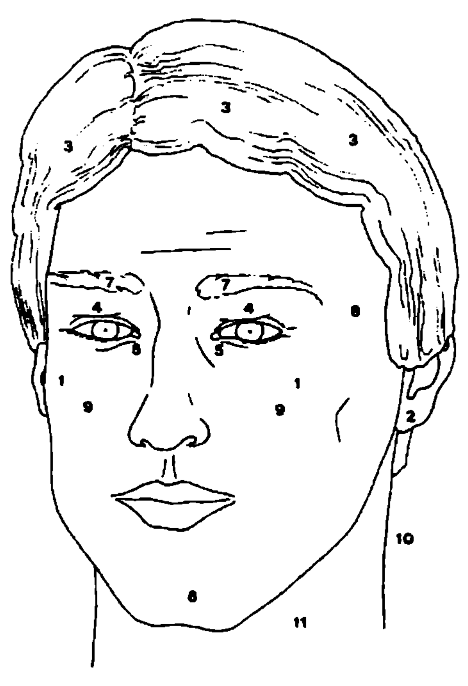
منطقة تابعة لأعضاء الهضم

٢٨. اليدان

يُعدّ تشخيص اليد والأظافر فرعاً خاصاً وشاملاً (انظر البروفسور "إيزبيرنر هالدان")



علامات الحيوية والنشاط والصحة



١. تشير عظام الوجنتين إلى قوة المقاومة والتحمّل عند الإنسان. كلما كانت عظام الوجنتين أكثر وضوحاً وبروزاً، كان الإنسان أكثر تحمّلاً.

٢. يشير حجم شحمتي الأذن واكتنازهما إلى وظيفة الغدد عند الإنسان.

٣. يشير الشعر إلى قوة الأعصاب والنشاط والحيوية.

٤. يكشف الجفن العلوي والمنطقة، الذاوية ربما، بين الجفن وبروز العين ما إذا كانت بطارية قوة الأعصاب ممتلئة أم مستنفَدة.

٥. يُظهِر الجفن السفلي الممتلئ بشكل جيد مستوى الحيوية والنشاط.

٦. يدلّ الذقن على قوة الإرادة، ولكنه يشير أيضاً إلى قوة التحمّل النفسية.

٧. يكشف الحاجبان الكثيفان تركيز الحيوية والنشاط.

٨. يُعدّ الصدغان مؤشّر ملء بطارية الطاقة الحيوية.

٩. يشير الخدّان إلى مدى قوة القلب.

١٠. يُظهِر القفا القوي القوة والحيوية.

١١. يكشف جلد العنق العمر الحيوي للإنسان.

إذن، يُفترَض بالإنسان السليم أن يمتلك:

عظام وجنتين ظاهرة وجيدة الامتلاء، شحمتي أذن واضحتين، شعر لامع وكامل، أجفان جيدة الامتلاء، ذقناً جيدة التكوّن، حاجبين كثيفين، صدغين جيدي الامتلاء، خدّين ممتلئين، قفاً قوياً وجلداً أملس في العنق. إضافةً إلى ذلك ينبغي أن يتجاوز عرض الرأس الأذنين، وأن تكون إلية اليد واضحة ومجسّمة وأهلّة الأظافر واضحة جيداً والربلتان متينتين.

خاتمة

يُراد من هذا الكتاب أن يكون مرجعاً عملياً. ويُفترَض بك، عزيزي القارئ، الرجوع إليه قدر الإمكان ومقارنة ما جاء فيه مع ملاحظاتك ومشاهداتك الخاصة، إلى أن يندرج محتواه في ثروتك التجريبية. وسوف يتأكّد لك في تلك الأثناء أن هذه المجوعة غير كاملة، ولا يمكن أن تكون كذلك، لأن معارف جديدة تُضاف إليها باستمرار.

يُفترَض بهذا الكتاب أن يكون، قبل كل شيء، بمثابة دافعٍ أو حافز يقود إلى معارفك الخاصة. لذلك أفردنا في آخره حيّزاً مخصّصاً لإضافة معارفك الخاصة. ولعل الأهم من هذا هو إعلامي بهذه المعارف أيضاً، وذلك كي تتمكّن معرفتك وخبرتك من أن تعود بالفائدة على الجميع في الطبعة اللاحقة من هذا الكتاب. إذن، إذا كان لذلك خبرات ومعارف تكمّل هذه المجموعة وتدعمها بالحجج، أو تعدّل فيها أيضاً، أرجو منك أن تطلعني عليها مشكوراً - لمصلحة الجميع.

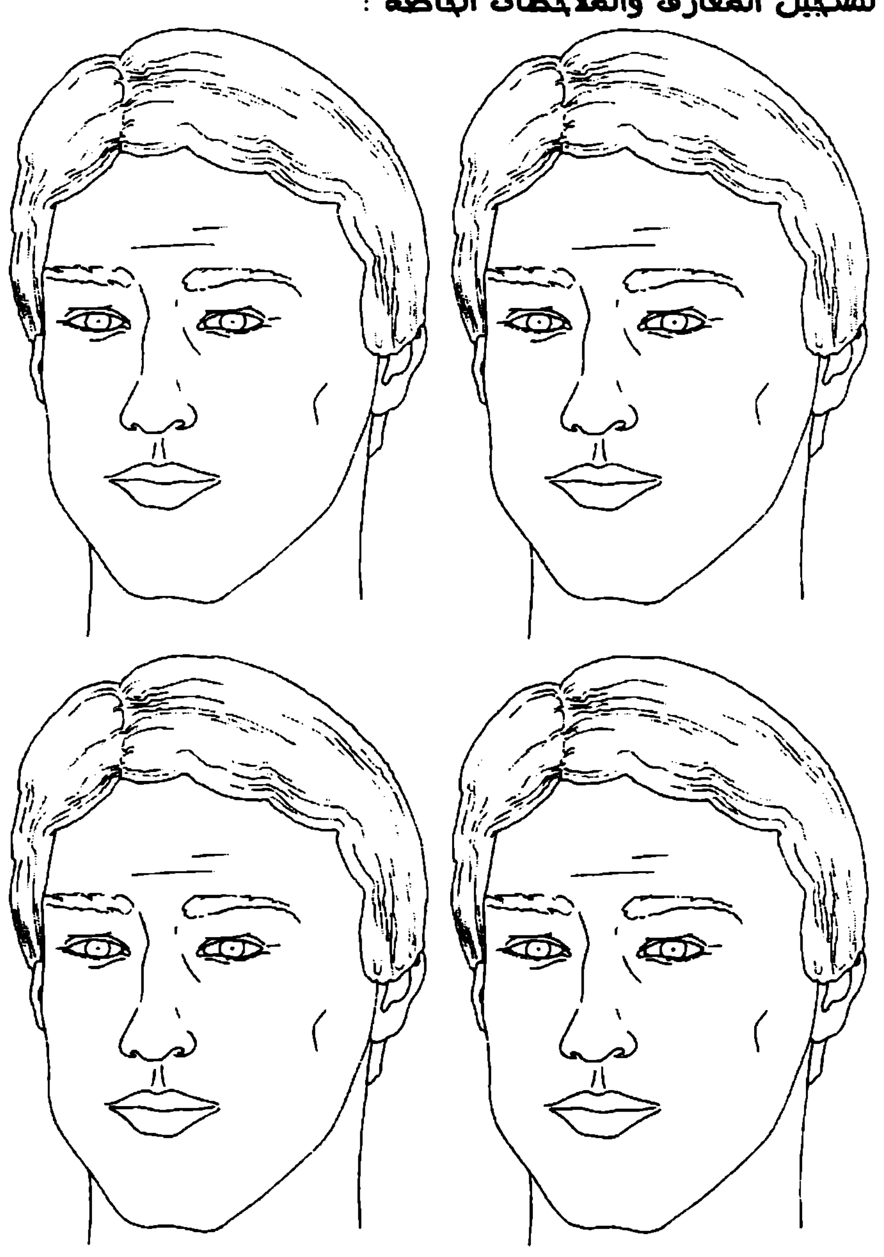
آمل أن يقرأ هذا الكتاب الاختصاصيون من شتى الفروع وأن يساهموا بمعارف من تخصّصاتهم، كي نتعلّم فهم أكثر المخلوقات جدارةً بالاهتمام - الإنسان - وأنفسنا في النهاية بشكل أفضل ويزداد إلمامنا وضوحاً بالنظام البديع الذي يتخلّل الخلق بكامله.

يرجى الكتابة إلى العنوان التالي:

Internationale Akademie
Der Wissenschaften
St. Markusgasse 11
FL- 9490 Vaduz

استمارات لتدوين المعارف الخاصة

لتسجيل المعارف والملاحظات الخاصة :



وظائف الأعضاء وأجزاء الجسم ومعانيها

أذنان	طاعة، إدراك، انثنائية، توازن، خضوع، عناد
أسنان	عدوان، حيوية، حوار، صلابة مقاومة
أظافر	متانة وصلابة، ضعف، تخاذل وإذعان
أعصاب	حوار، موقف
أعضاء التناسل	جنسانية، وحدة
أقراص فقرية	موازنة الضغط، إجهاد
أنف	فردانية، شخصية، نشاط وفاعلية، إتقان، مثابرة
جلد	اتصال، حاجة، رقة وحنان، عوز، عزلة
حجاب حاجز	إيقاع، نظام
خدّان	قوة قلب، ودّ وحرارة
درقية	تأهّب وجاهزية للقتال، صدقية، عدوان، عداء، مخاوف، حاجة إلى الاتّكاء
دم	دينامية، حيوية ونشاط، فردانية
دوالي	قلّة مرونة، تشنّج
ذقن	وظيفة الإرادة، عناد، صلابة مراس
رئة	انطلاق، اتصال، تواصل
رأس	توتّرات، وظيفة خاطئة
ركبة	خضوع
شعر	طاقة، حيوية
صدر	قدرة وإرادة العطاء، مشاركة، قبول
صدغان	احتياطي حيوي
ضفيرة شمسية	لاوعي
ظهر	استقامة، فرط إجهاد، خضوع
عظام	استقرار، ثبات وتماسك
عظام الوجنتين	قوة تحمّل، صلابة مقاومة
عفج	حوار

عنق	عمر، حيوية، إثارة، قلق، قدرة على التعبير عن النفس، تمرد وعصيان
عينان	إدراك، رؤية، إبصار، بصيرة
فم	جاهزية للاستيعاب، تواصل، انفتاح، إدلاءات، تحفّظ
قدمان	صمود وثبات، فهم، رأي وموقف، قيام بالخطوات "الضرورية"، ذهاب أبعد مما ينبغي، اتجاه خاطئ
قصبات	تطور ذاتي، فرط متطلّبات
قضيب	طاقة خلْق وإبداع
قلب	حب، انفعال، حركية، انثنائية، إيقاع، مرونة
كبد	حكْم، فلسفة، إسراف وشطط، ثقة
كتفان	حمل، تحمّل، مسؤولية، فرط متطلّبات
كليتان	مشاركة، توحّد، حرية
لثة	انعدام ثقة، تماسك، مأمن، أمان
لسان	"سفير" الجسد للحاجات
مبيضان	تبنّي واعتناق، وحدة، اتصال
مثانة	ضغط، أعباء، ترك وإرخاء
مرارة	عدوان، غضب، قصور فهم، احتقان طاقة
معثكلة	تطوّر، استسلام، رغبات وأمنيات غير محقّقة
معدة	قبول وتمثّل، انطباعات جديدة، تخمة، فرط متطلّبات
معي دقيق	ذكاء، تحليل، نقد، حوار، تقييم
معي غليظ	لاوعي، تشبّث وإصرار، بخل، قلق، تصنيع وتحويل، تذليل، ترك وإرخاء
مفاصل	صلة وارتباط، تسوية أوضاع، هوس أو غرابة أطوار، حركية، انثنائية
مهبل	تسليم، جاهزية وقدرة على الانفتاح
موثة	تعبير بحرية
نسيج ضام	تماسك، قوة ونشاط، حساسية
وجه	قبول، مواجهة
وركان	تقدّم، خضوع، إذعان، استقلالية، حرية تصرّف، حركية، جمود، عناد
يدان	استيعاب، تنازل، إمساك وتلقّف، عطاء، تسليم وموافقة، زعم وادّعاء، رشد وتمام أهلية

فهرس المصطلحات الطبية الهامة

Adipositas	شحامة، بدانة، سمنة
Adynamie	وهن: ضعف العضلات، إعياء
Aorteninsuffizienz	قصور الأبهر: عيب في صمامات القلب
Aortenvitium	عيب الأبهر: أذية عضوية أو عيب في الأبهر
Apoplexie	سكتة، سكتة دماغية
-Disposition zu	استعداد للسكتة الدماغية
Arteritis temporalis	التهاب الشريان الصدغي
Cardiale Dilation	توسّع القلب
Cerebralsklerose	تصلّب مخّي: تبدّلات في الأوعية المخية
Colitis ulcerosa	التهاب الكولون التقرّحي: مرض التهابي في المعي الغليظ
Cyanose	زُراق: تلوّن أحمر مزرق
Dysmenorrhoe	عسر الطمث: حيض مؤلم
Dystonie, vegetative	خلل التوتّر الإنباتي: خطأ تنظيم في الجملة العصبية الإنباتية
Emphtsembronchitis	التهاب قصبات نفاخي: انتفاخ بالغازات في الأوعية الشعرية في الرئة
Endometritis	التهاب بطانة الرحم: التهاب مخاطية الرحم
Enteritis	التهاب الأمعاء (الحاد)، نزلة معوية: مرض التهابي في المعي الدقيق
Gastrocolitis	التهاب المعدة والكولون
Granulom	حُبيبوم، ورم حبيبي
Hepatitis, agressive	التهاب الكبد المعتدي

Hepatopathie	اعتلال كبد
Hodenatrophie	ضمور الخصية: اضطراب في نضج الأعراس
Hypotonie, renale	نقص توتّر كلوي: انخفاض ضغط الدم مرتبط بالتهابات كلوية
Ikterus	يرقان
Insuffizienz	قصور
Karzinom	سرطانة: ورم سرطاني خبيث
Karzinoid	كارسينوئيد ، سرطاوي: ورم
Klimakterium	الإياس: سن اليأس عند المرأة
Lues	أفرنجي، سفلس: مرض جنسي
Medulla oblongata	البصلة، النخاع المستطيل
Milieu	وسط: الدوران، درجة حرارة الجسم، قيمة ph، توازن الماء والشوارد، التوازن الهرموني
Mitralfehler	عيب التاجي: عيب في صمام القلب التاجي
Morbus Adison	مرض أديسون: مرض في الكظر
Myom	عضلوم، ورم عضلي
Nasencyanose	زُراق الأنف: تلوّن أحمر مزرق في الأنف نتيجة نقص الأوكسيجين في الدم
Nasolabialfalte	الثنية الأنفية- الشفوية
Neurasthenie	وهن عصبي: إثارة عصبية نفسية وصولاً إلى الإنهاك الجسدي
Ohrencyanose	زُراق الأذنين: تلوّن أحمر مزرق في الأذنين نتيجة نقص الأوكسيجين

Pankreas	المعثكلة
Pneumonie	ذات رئة: التهاب رئوي
Pulmonal	رئوي
Pulmonalsklerose	تصلّب رئوي: تصلّ بمرضي في الأوعية الرئوية
Pulpitis	التهاب اللب: التهاب لب السنّ
Resorptionschwäche	ضعف امتصاص: تناقص في تلقي المواد عن طريق الجلد أو الغشاء المخاطي إلى المجرى الدموي أو اللمفي
Roemheld-Syndrom	متلازمة رومهيلد: انزياح القلب (نحو الأيمن والأعلى)
Ruhr	زحار: إسهال مرضي جرثومي شديد (الإبلاغ عنه إلزامي)
Sinusitis	التهاب الجيب
Skrofluosenneigung	ميل إلى داء الخنزرة: ميل إلى إصابة الجلد والعقد اللمفية عند الأطفال
Soor	داء المبيضّات: خمج فطري في مخاطية الفم
Spasmen	تشنّجات (على سبيل المثال تشنّجات المعدة)
Suffizienz	قدرة وظيفية كافية
Toxikose	تسمّم
Ulkus	قرحة
Ulkus senilis	قرحة شيخوخية (ابتداءً من عمر ٥٠ سنة)
Ulkus ventrikuli et duodeni	قرحة معدية وعفجية



Krankheiten aus dem Gesicht erkennen

يقدم هذا الكتاب المعرفة التجريبية والخبرات ذات الصلة بموضوع الفراسة المرضية التي تتيح لنا التعرف بصرياً على المشكلات الصحية، انطلاقاً من الوجه وطبيعة الجسم، من الجلد والشعر، من اليد والخط، من تعبير الوجه والإيماءات، من المشية والحركات. فنتعرف في الوقت المناسب على نقاط ضعفنا و مبولنا المرضية الموروثة، مما يتيح لنا وقاية أنفسنا من مرض قادم.

ويقدم هذا الكتاب عرضاً موجزاً لنشأة الفراسة المرضية وسيرورتها. كما زوّد بعدد كبير من الصور المرضية التي تساعدنا على فهم هذا الموضوع واستيعابه.

يطلب الكتاب على العنوان التالي: دار علاء الدين للنشر والطباعة والتوزيع - سورية - دمشق
ص.ب. ٣٠٥٩٨ - هاتف ٥٦١٧٠٧١ - فاكس ٥٦١٣٢٤١ - بريد إلكتروني ala-addin@mail.sy